



LE DÉFI

ALIMENTATION LOCALE

Faisons le saut, mangeons local !

Gratuit pour tous !

Au programme, un menu rempli de bonnes choses, venez à la découverte des produits locaux et de vos producteurs locaux. Vous pourrez apprendre comment ils sont produits, où les trouver et bien évidemment comment les cuisiner !

Donc êtes-vous prêt à faire le saut ?

Vendredi
1^{er} février
à 20h

Diffusion du film « Des Locaux très motivés » à la maison des services d'Alban, à la fin du film, un échange avec des producteurs locaux aura lieu



Mercredi
6 mars à
9h30

« Atelier cuisine », à Villeneuve sur Tarn, l'Hostellerie des Lauriers (binôme 1 adulte 1 enfant)

Samedi
6 avril
l'après-midi

« Visite à la ferme », éleveur producteur de fromage de chèvre BIO



Courant
Juin

Journée clôture

Inscription auprès de Pauline PAREDES
05-63-79-26-70 ou evs@ccmav.fr

