



Programme

Octobre 2022



&



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Clémence MARIETTA, Coordinatrice-Animatrice du Trait d'Union
Communauté de Communes des Monts d'Alban
et du Villefranchois

1 Rue du Sénateur Boularan 81250 ALBAN
05 63 79 26 70 - evs@ccmav.fr



l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Tarn

Au mois d'Octobre

	Date	Horaire	Lieu	Thème
	Mardi 4 octobre	18h	Médiathèque Jean-Jaurès Villefranche d'Alb.	Atelier d'écriture
	Mardi 4 octobre	14h	Salle Justice de Paix à Alban	Café tricot
	Mercredi 5 octobre	10h	Salle sous l'école Villeneuve-sur-Tarn	Matinée parents-enfants
	Vendredi 7 octobre	14h30	Saint-Juéry	Visite guide du Musée du Saut du Tarn
	Mercredi 12 octobre	9h30	Villefranche d'Albigeois	Visite de ferme du Baylou
	Mercredi 12 octobre	14h	Teillet	Visite de ferme de Tourrel
	Dimanche 16 octobre	9h-17h	Mouziéys-Teulet	Randonnée gourmande à la ferme
	Mardi 18 octobre	14h	Salle Justice de Paix à Alban	Café tricot
	Mardi 18 octobre	18h	Médiathèque Jean-Jaurès Villefranche d'Alb.	Atelier d'écriture
	Vendredi 21 octobre	14h30	Maison des Services Alban	Réunion d'information à destination des aidants : alimentation et santé
	Samedi 22 octobre	9h30	Maison des Services Alban	Petit déjeuner météo
	Mardi 25 octobre	14h30	Salle d'exposition Villefranche d'Alb.	Atelier créatif pour petits et grands

Activites physiques adaptees

	Date	Horaire	Lieu	Thème
	Tous les mardis	-	Gymnase - Alban	Activité Physique Adaptée - Groupe 1
	Tous les mardis	-	Gymnase - Alban	Activité Physique Adaptée - Groupe 2

Ateliers informatiques

	Date	Horaire	Lieu	Thème
	Tous les lundis	9h-10h	Maison des Services Alban	Atelier informatique niveau 1
	Tous les lundis	10h-12h	Maison des Services Alban	Atelier informatique niveau 2
	Tous les lundis	14h-16h30	Maison des Services Alban	Atelier informatique niveau 1
	Tous les vendredis	9h-10h	Maison des Services Alban	Atelier informatique niveau 1
	Tous les vendredis	10h-12h	Maison des Services Alban	Atelier informatique niveau 2

