

Besoin d'un accompagnement informatique ?



Programme octobre - décembre 2022

Offrir un parcours d'autonomisation numérique

C'est l'objectif de la CCMAV, qui encourage la formation et l'accompagnement dans l'utilisation des nouvelles technologies.

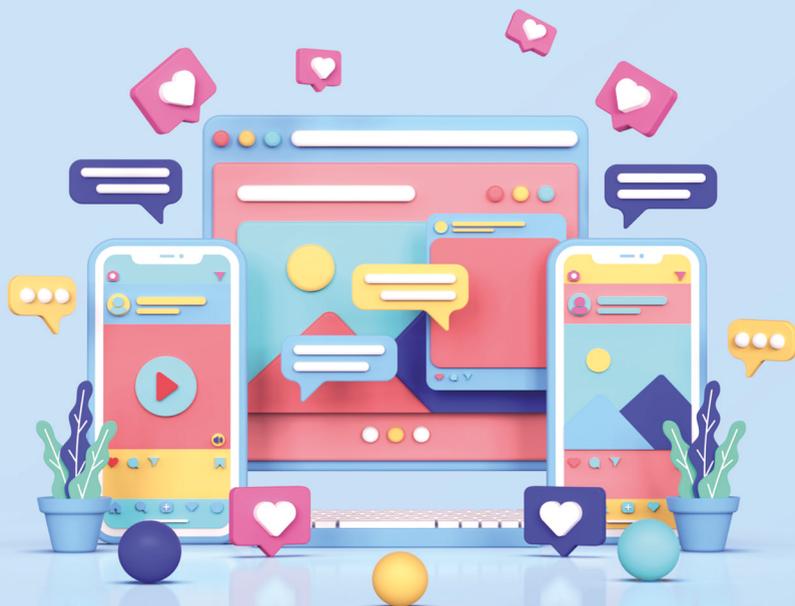
Vous avez des difficultés avec les outils informatiques, vous souhaitez enrichir vos connaissances ?

Ouverts à tous et gratuits, ces ateliers sont organisés par des animateurs engagés dans la lutte contre la fracture numérique. Débutants ou confirmés, les habitants de la CCMAV se voient proposés des parcours numériques et des ateliers ponctuels répondant aux différents besoins. En individuel, en collectif et même à domicile, ces actions sont proposées dans différentes communes de la CCMAV.

L'ensemble de ces actions est proposé par des bénévoles et/ou des Conseillers numériques France Services (CnFS) de différentes structures.

Ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous sauf mention contraire.

Il est conseillé de s'inscrire aux ateliers en contactant le Conseiller numérique référent de l'atelier par e-mail ou par téléphone.



Tous les lundis

Maison des Services à Alban

Ateliers informatiques par niveaux

Proposés par un bénévole du Trait d'Union.

9h-10h : Atelier informatique - niveau 1 (débutant)

10h-12h : Atelier informatique - niveau 2 (intermédiaire)

14h-15h/15h30-16h30 : Atelier informatique - niveau 1 (débutant)

Mairie de Rayssac de 9h à 11h

Ateliers informatiques thématiques.

Proposés par la Conseillère numérique France Services de la Communauté de Communes.

03/10 : De quoi se compose un ordinateur ?

10/10 : Clavier et souris - niveau 1

17/10 : Se repérer sur l'ordinateur - niveau 1

31/10 : Installons ensemble des logiciels sur l'ordinateur

07/11 : Naviguer sur internet - niveau 1

14/11 : Ecrire un texte sur l'ordinateur 1/2

21/11 : Ecrire un texte sur l'ordinateur 2/2

28/11 : Vous avez une question en lien avec votre ordinateur ? L'animateur vous répond.

05/12 : Créer un support visuel – Création de carte de vœux

Médiathèque de Villefranche d'Albigeois de 9h à 10h et de 10h à 12h

Ateliers informatiques thématiques.

Proposés par Emilie Flourac, Conseillère numérique de la ligue de l'enseignement en partenariat avec le Trait d'Union.

10/10 : Facebook, WhatsApp, Skype
S'informer sur internet

17/10 : Découverte du Cloud
Communiquer via l'e-mail et les outils de visioconférence 1/2

24/10 : Une difficulté une solution apportée
Communiquer via l'e-mail et les outils de visioconférence 2/2

07/11 : Transfert de photos
Savoir utiliser les principaux sites administratifs et de service en ligne 1/2

- 14/11 : Achats et sites de réservation en ligne
Savoir utiliser les principaux sites administratifs et de service en ligne 2/2
- 21/11 : Achats et sites de réservation en ligne
Les petits plus

Tous les mardis

Maison des Services à Alban de 14h à 16h

Accompagnement individuel.

Vous ne pouvez pas assister à un atelier et vous avez une problématique spécifique? Prenez rendez-vous avec la Conseillère numérique France Services de la Communauté des Communes.

Maison des Services à Alban de 9h à 12h30

Ateliers informatiques thématiques.

Proposés par Marina Rossi, Conseillère numérique de la Chambre d'agriculture.

22/11 : Acheter et vendre d'occasion avec le bon coin et agriaffaires.

Maison des Services à Alban de 14h à 17h

Permanences informatiques.

Proposées par Marina Rossi, Conseillère numérique de la Chambre d'agriculture. (22/11)

Tous les mercredis

Mairie de Saint-André de 9h30 à 11h30

Ateliers informatiques thématiques.

Proposés par la Conseillère numérique France Services de la Communauté de Communes.

05/10 : Trucs et astuces sur l'ordinateur

12/10 : Naviguer sur internet niveau 2

19/10 : Installons ensemble des logiciels sur l'ordinateur

09/11 : Les différents types de documents, comment s'y retrouver ?

16/11 : Sécuriser la recherche internet

23/11 : Gérer ses mots de passe

30/11 : Se divertir en ligne

07/12 : Vous avez une question à propos de votre ordinateur ? L'animateur répond.

14/12 : Créer un support visuel – Création de carte de vœux

Salle communale de Massals de 17h à 18h30

Ateliers informatiques thématiques.

Proposés par la Conseillère numérique France Services de la Communauté de Communes.

Parcours : la recherche de A à Z

05/10 : Initiation navigation sur internet

12/10 : « J'accepte », les conditions générales sur internet

19/10 : Vérifier l'information sur internet

Parcours : environnement numérique

09/11 : Gérer ses mots de passes

16/11 : Personnaliser son ordinateur

23/11 : Améliorer ses compétences grâce au numérique

30/11 : Installons ensemble des logiciels sur l'ordinateur.

07/12 : Trucs et astuces, comment bien s'installer devant son ordinateur

14/12 : Créer un support visuel – Création de carte de vœux

Tous les jeudis

Centre de ressources du Fraysse de 17h30 à 19h30

Ateliers informatiques thématiques.

Proposés par la Conseillère numérique France Services de la Communauté de Communes.

06/10 : L'histoire du numérique

13/10 : Trucs et astuces : entretenir son ordinateur

20/10 : Les traceurs sur internet

10/11 : Vérifier l'information sur internet

17/11 : Qu'est ce qu'une donnée numérique ?

24/11 : Vocabulaire informatique

01/12 : Les réseaux sociaux

08/12 : Le stockage d'information

15/12 : Trucs et astuces sur le smartphone

Tous les vendredis

Maison des Services à Alban

Ateliers informatiques par niveaux

Proposés par un bénévole du Trait d'Union.

9h-10h : Atelier informatique - niveau 1 (débutant)

10h-12h : Atelier informatique - niveau 2 (intermédiaire)

Tous les jours

Présence du Solidaribus du Secours Populaire sur diverses communes du territoire. Accompagnement proposé par Laurence Chardon, Conseillère numérique.

	Intervention	Octobre	Novembre	Décembre
Alban - place des Tilleuls	9h-12h	Les 4 et 18	Les 15 et 29	Les 6 et 20
Ambialet	9h-12h	Les 12 et 26	Les 9 et 23	Les 7 et 21
Bellegarde	14h-17h	Les 13 et 27	Les 10 et 24	Les 8 et 22
Le Fraysse	14h-17h	Les 10 et 24	Les 7 et 21	Les 5 et 19
Massals	9h-12h	Les 11 et 25	Les 8 et 22	Les 13 et 27
Miolles	9h-12h	Les 13 et 27	Les 10 et 24	Les 8 et 22
Paulinet	14h-17h	Le 26	Le 30	Le 28
Villefranche d'Albigeois - place de l'Eglise	14h-17h	Les 11 et 25	Les 15 et 29	Les 6 et 29

Contacts

Laurence Chardon - CnFS du Secours populaire - 05 63 49 75 65 - cnsfp81@gmail.com

Public : tout public

Niveau : débutant à intermédiaire

Atelier : collectif et individuel dans le bus du secours populaire

Exemple de thématique : thématique à la demande, découverte de vos droits, recherche d'emploi, choisir du matériel, sécuriser son ordinateur. Un accompagnement aux démarches administratives est proposé.

Althéa Doron - CnFS de la CCMAV - 05 63 79 26 70 - conseiller.numerique@ccmav.fr

Public : tout public

Niveau : débutant à confirmé

Atelier : collectif, parcours d'autonomisation et ateliers thématiques ponctuels

Exemple de thématique : Informations et données, communication et collaboration, création de contenu, protection et sécurité, environnement numérique.

Emilie Flourac - CnFS de la ligue de l'enseignement - 06 13 33 16 31

education-numerique@laliguefol81.org

Public : + de 60 ans

Niveau : débutant

Atelier : collectif, parcours progressif de plusieurs ateliers et permanences thématique

Exemple de thématique : découvrir l'équipement, maîtriser les usages, s'informer sur internet, communiquer par mail et visio. Un accompagnement aux démarches administratives est proposé.

Pier Lou Mateos - CnFS de l'UDAF Tarn - 06 68 03 34 88 - pmateos@udaf81.fr

Public : personne sous tutelle ou curatelle, personne et famille vulnérables et empêchés

Niveau : débutant à intermédiaire

Atelier : collectif et individuel

Exemple de thématique : gérer ses données, communiquer, créer et gérer vos e-mails, être autonome sur un ordinateur, remplir un formulaire en ligne.

Andrée Milles - Bénévole au Trait d'Union - 05 63 79 26 70

Public : adulte et senior

Niveau : débutant à intermédiaire

Atelier : collectif

Exemple de thématique : bureautique, interface Windows 10, messagerie, navigation internet

Sonia Majdi - CnFS pour le département du Tarn - sonia.majdi@tarn.fr

Public : adulte et senior

Niveau : débutant

Atelier : individuel et à domicile

Exemple de thématique : bases du numériques, réseaux sociaux, bureautique, naviguer sur internet, stocker ses photos. Un accompagnement aux démarches administratives en est proposé.

Marina Rossi - CnFS pour la chambre d'agriculture - 05 63 48 83 12 -

m.rossi@tarn.chambagri.fr

Public : agriculteurs

Niveau : débutant à intermédiaire

Atelier : individuel et collectif

Exemple de thématique : bases du numériques, réseaux sociaux, bureautique. Un accompagnement aux démarches administratives spécifiques aux agriculteurs est proposé.

*Monts d'Alban
et Villefranchois*



Communauté de Communes

Communauté de Communes des Monts d'Alban et du Villefranchois
1 rue du Sénateur Boularan 81250 ALBAN
<http://www.montsalban-villefranchois.fr/>
accueil@ccmav.fr - 05 63 79 26 70