



Programme

— Novembre 2022 —



&



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Clémence MARIETTA, Coordinatrice-Animatrice du Trait d'Union
Communauté de Communes des Monts d'Alban
et du Villefranchois

1 Rue du Sénateur Boularan 81250 ALBAN
05 63 79 26 70 - evs@ccmav.fr



santé
famille
retraite
services





l'Assurance
Maladie









Au mois de novembre

	Date	Horaire	Lieu	Thème
	Mardi 8 novembre	14h	Salle Justice de Paix, Alban	Café Tricot
	Mardi 8 novembre	17h	Médiathèque, Villefranche d'A.	Atelier d'écriture
	Lundi 14 novembre	9h30	Maison des Services, Alban	Hommes et Santé, information sur le dépistage
	Mercredi 16 novembre	10h	Sous l'école, Villeneuve-sur-Tarn	Matinée parents-enfants
	Mardi 22 novembre	14h	Salle Justice de Paix, Alban	Café Tricot
	Mardi 22 novembre	17h	Médiathèque, Villefranche d'A.	Atelier d'écriture
	Vendredi 25 novembre	14h30	Maison des Services, Alban	Groupe de parole à destination des aidants
	Samedi 26 novembre	9h30	Le Trait d'Union place de l'église, Alban	Petit déjeuner météo
	Samedi 26 novembre	14h-18h	Salle polyvalente Le Fraysse	Vide-penderie Après-midi zéro déchet
	Mardi 29 novembre	10h	Maison des Services, Alban	Atelier d'initiation à la généalogie

Activités physiques adaptées

	Date	Horaire	Lieu	Thème
	Tous les mardis	14h	Gymnase d'Alban	Activité Physique Adaptée Groupe 1
	Tous les mardis	15h15	Gymnase d'Alban	Activité Physique Adaptée Groupe 2

Ateliers informatiques

	Date	Horaire	Lieu	Thème
	Tous les lundis	9h-10h	Maison des services à Alban	Atelier informatique niveau 1
	Tous les lundis	10h-12h	Maison des services à Alban	Atelier informatique niveau 2
	Tous les lundis	14h-16h30	Maison des services à Alban	Atelier informatique niveau 1
	Tous les lundis	9h-10h	Maison des services à Alban	Atelier informatique niveau 1
	Tous les lundis	10h-12h	Maison des services à Alban	Atelier informatique niveau 2
	Tous les vendredis	10h-12h	Médiathèque, Villefranche d'A.	Atelier informatique tous niveaux

Matinée "Hommes et Santé"



Vous êtes un homme et vous avez entre 50 et 74 ans ? Participez à une journée d'information sur le dépistage près de chez vous.

Au programme, des ateliers ludiques animés par des professionnels à votre écoute.

Lundi 14 novembre, 9h30, Maison des Services à Alban.

Vide penderie



Plus de place dans vos placards? Il n'est pas trop tard! Venez vendre ou donner les vêtements que vous ne portez plus.

Et aussi : des ateliers sur la réduction des déchets, le composte, les textiles, etc.

Goûter partagé "zéro déchet" - auberge espagnole.

Samedi 26 novembre, 14h, salle polyvalente du Fraysse (inscription avant le 24 novembre).

Atelier d'initiation à la généalogie



Vous vous interrogez sur les origines de votre famille ? Cet atelier vous donnera les outils pour faire vos premiers pas en tant que généalogiste amateur.

Pour les curieux et les débutants.

Mardi 29 novembre, 10h, Maison des Services à Alban.