

Besoin d'un accompagnement informatique ?



Programme janvier - juillet 2023

Offrir un parcours d'autonomisation numérique

C'est l'objectif de la CCMAV, qui encourage la formation et l'accompagnement dans l'utilisation des nouvelles technologies.

Vous avez des difficultés avec les outils informatiques, vous souhaitez enrichir vos connaissances ?

Ouverts à tous et gratuits, ces ateliers sont organisés par des animateurs engagés dans la lutte contre la fracture numérique. Débutants ou confirmés, les habitants de la CCMAV peuvent accéder à des parcours numériques et des ateliers ponctuels répondant aux différents besoins. En individuel, en collectif et même à domicile, ces actions sont proposées dans différentes communes de la CCMAV.

L'ensemble de ces actions est proposé par des bénévoles et/ou des Conseillers numériques France Services (CnFS) de différentes structures.

Ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous sauf mention contraire.

Il est conseillé de s'inscrire aux ateliers en contactant le Conseiller numérique référent de l'atelier par e-mail ou par téléphone.



Tous les lundis

Maison des Services à Alban

Ateliers informatiques par niveaux

Proposés par un bénévole du Trait d'Union.

9h-10h : Atelier informatique - niveau 1 (débutant)

10h-12h : Atelier informatique - niveau 2 (intermédiaire)

14h-15h/15h30-16h30 : Atelier informatique - niveau 1 (débutant)

Mairie de Rayssac de 9h à 11h

Ateliers informatiques thématiques

Proposés par la Conseillère numérique France Services de la Communauté de Communes.

23/01 : Clavier / souris

30/01 : Comment se repérer sur le bureau Windows ?

Les basiques - Cycle Internet et boîte mail

06/02 : Comment naviguer sur Internet ? (1/2)

13/02 : Comment naviguer sur Internet ? (2/2)

13/03 : Gestion de la boîte mail (1/1)

20/03 : Gestion de la boîte mail (2/2)

Les basiques - Cycle Traitement de Texte

27/03 : Traitement de texte (1/2)

03/04 : Traitement de texte (2/2)

17/04 : Vous avez une question en lien avec votre ordinateur, tablette, smartphone ? L'animateur vous répond.

15/05 : Comment utiliser une clé USB ?

22/05 : Comment remplir un formulaire en ligne et l'envoyer ?

05/06 : Virus / Antivirus

12/06 : Vous avez une question en lien avec votre ordinateur, tablette, smartphone ? L'animateur vous répond.

19/06 : Comment organiser ses dossiers et ses fichiers ?

26/06 : Retour sur les ateliers précédents

Tous les mardis

Ateliers informatiques thématiques

Proposés par la Conseillère numérique France Services de la Communauté de Communes.

Mairie de Saint-André de 9h30 à 11h30

Les basiques - Cycle Téléphone et tablette

24/01 : Paramétrer et sécuriser le téléphone / la tablette

31/01 : B.A -BA téléphone / tablette

07/02 : Installer/désinstaller une application

14/02 : Vous avez une question en lien avec votre ordinateur, tablette, smartphone ? L'animateur vous répond.

Les basiques - Cycle Communiquer

07/03 : Gestion des SMS et des contacts

14/03 : Gestion boîte mail (1/2)

21/03 : Gestion boîte mail (2/2)

Les basiques - Cycle Naviguer sur internet

28/03 : Les connexions à internet, 3G, Wifi, Fibre ?

04/04 : Navigation internet (1/2)

11/04 : Navigation internet (2/2)

18/04 : Sécuriser ses mots de passes

16/05 : Retour sur les ateliers précédents

23/05 : Transférer ses photos du téléphone à l'ordinateur

30/05 : Clé USB, SD, Cloud ... Stocker et sécuriser ses documents

Aller plus loin - Cycle Traitement de texte

06/06 : Traitement de texte (1/3)

13/06 : Traitement de texte (2/3)

20/06 : Traitement de texte (3/3)

Les basiques - Cycle Tableur (Excel, Calc ...)

27/06 : Tableur (1/2)

04/07 : Tableur (2/2)

Centre de ressources du Fraysse de 17h à 19h

24/01 : Vous avez une question en lien avec votre ordinateur, tablette, smartphone ? L'animateur vous répond.

31/01 : Assurer une maintenance de 1er niveau
07/02 : Paramétrer son ordinateur, tablette, smartphone
14/02 : « Dégooglisons » internet. Les alternatives libres.

Les basiques - Cycle Tableur (Excel, Calc ...)

07/03 : Tableur (1/3)
14/03 : Tableur (2/3)
21/03 : Tableur (3/3)

Aller plus loin - Cycle Naviguer sur internet

28/03 : Naviguer sur internet (1/2)
04/04 : Naviguer sur internet (2/3)
11/04 : Naviguer sur internet (3/3)

18/04 : Vous avez une question en lien avec votre ordinateur, tablette, smartphone ? L'animateur vous répond.

Aller plus loin - Cycle Traitement de texte

16/05 : Traitement de texte (1/3)
23/05 : Traitement de texte (2/3)
30/05 : Traitement de texte (3/3)

Les basiques - Cycle Téléphone / tablette

06/06 : Paramétrer / sécuriser l'outil
13/06 : Se repérer sur l'outil
20/06 : Installer / désinstaller des applications

27/06 : Consolider les acquis : Clavier / souris
04/07 : Retour sur les précédents ateliers

Tous les mercredis

Maison des Services à Alban de 9h à 12h

Accompagnement individuel

Vous ne pouvez pas assister à un atelier et vous avez une problématique spécifique ? Prenez rendez-vous avec la Conseillère numérique France Services de la Communauté des Communes.

Salle communale de Massals de 14h à 15h

Ateliers informatiques de niveau 1

Proposés par la Conseillère numérique France Services de la Communauté de Communes.

Les basiques - Cycle Clavier / souris

25/01 : Clavier / souris (1/3)

01/02 : Clavier / souris (2/3)

8/02 : Clavier / souris (3/3)

15/02 : Vous avez une question en lien avec votre ordinateur, tablette, smartphone ? L'animateur vous répond

Les basiques - Environnement numérique

08/03 : Se repérer sur l'ordinateur et la tablette (1/3)

15/03 : Se repérer sur l'ordinateur et la tablette (2/3)

22/03 : Se repérer sur l'ordinateur et la tablette (3/3)

Les basiques - Cycle Traitement de texte

29/03 : Traitement de texte (1/3)

05/04 : Traitement de texte (2/3)

12/04 : Traitement de texte (3/3)

19/04 : Installation de logiciel et d'application

10/05 : Sécuriser son environnement numérique

17/05 : Retour sur les ateliers précédents

Les basiques - Cycle Communiquer

24/05 : Gestion des SMS et des contacts

31/05 : Gestion boîte mail (1/2)

07/06 : Gestion boîte mail (2/2)

Les basiques - Cycle Naviguer sur internet

14/06 : Naviguer sur internet (1/3)

21/06 : Naviguer sur internet (2/3)

28/06 : Naviguer sur internet (3/3)

05/07 : Retours sur les ateliers précédents

Salle communale de Massals de 16h à 17h30

Ateliers informatiques de niveau 2

Proposés par la Conseillère numérique France Services de la Communauté de Communes.

Pour prendre connaissance des thématiques, veuillez contacter le conseiller numérique.

Tous les jeudis

Salle des associations de Bellegarde de 14h30 à 16h30

Ateliers informatiques thématiques

Proposés par les Conseillères numériques France Services du département et de la Communauté de Communes.

Cycle Clavier / Souris

26/01 : Clavier / souris (1/3)

2/02 : Clavier / souris (2/3)

9/02 : Clavier / souris – Les raccourcis (3/3)

Les basiques - Cycle Interface ordinateur

16/02 : Comprendre l'affichage de l'ordinateur (1/3)

09/03 : Comprendre l'affichage de l'ordinateur (2/3)

16/03 : Comprendre l'affichage de l'ordinateur (3/3)

Les basiques - Cycle Protection

23/03 : Sécuriser ses mots de passes

30/03 : Les données personnelles, sécuriser internet

06/04 : Les données personnelles, sécuriser la tablette et le téléphone

Les basiques - Le traitement de texte

13/04 : Traitement de texte (1/3)

20/04 : Traitement de texte (2/3)

11/05 : Traitement de texte (3/3)

Aller plus loin - Le traitement de texte

25/05 : Traitement de texte (1/3)

1/06 : Traitement de texte (2/3)

08/06 : Traitement de texte (3/3)

Les basiques - Cycle Communiquer

15/06 : Gestion des SMS et des contacts

22/06 : Gestion boîte mail (1/2)

29/06 : Gestion boîte mail (2/2)

06/07 : Retour sur les ateliers précédents

Tous les vendredis

Maison des Services à Alban

Ateliers informatiques par niveaux

Proposés par un bénévole du Trait d'Union

9h-10h : Atelier informatique - niveau 1 (débutant)

10h-12h : Atelier informatique - niveau 2 (intermédiaire)

Médiathèque de Villefranche d'Albigeois de 10h à 12h

Ateliers informatiques thématiques

Proposés par les Conseillères numériques France Services du Département du Tarn et de la Communauté de Communes.

27/01 : Tester vos connaissances numériques

03/02 : Vous avez une question en lien avec votre ordinateur, tablette, smartphone ? L'animateur vous répond.

Les basiques - Cycle Clavier / souris

10/02 : Clavier / souris (1/2)

17/02 : Clavier / souris (2/2)

Les basiques - Cycle Smartphone et tablette

10/03 : Paramétrer / sécuriser le téléphone / tablette

17/03 : B.A -BA téléphone / tablette

24/03 : Installer/désinstaller une application

Aller plus loin - Cycle Naviguer sur internet

31/03 : Naviguer sur internet (1/3)

07/04 : Naviguer sur internet (2/3)

14/04 : Naviguer sur internet (3/3)

21/04 : Consolidation des acquis - Se repérer sur l'écran d'ordinateur

12/05 : Transférer ses photos du téléphone à l'ordinateur

26/05 : Vous avez une question en lien avec votre ordinateur, tablette, smartphone ? L'animateur vous répond.

Les basiques - Cycle Protection

02/06 : Sécuriser ses mots de passes

09/06 : Arnaques sur internet, comment les repérer et les éviter ?

16/06 : Les données personnelles, protéger sa vie privée.

23/06 : Panorama réseaux sociaux

30/06 : « Dégooglisons » internet. Les alternatives libres.

07/07 : Vous avez une question en lien avec votre ordinateur, tablette, smartphone ? L'animateur vous répond.

Tous les jours

Présence du Solidaribus du Secours Populaire sur diverses communes du territoire. Accompagnement proposé par Laurence Chardon, Conseillère numérique.

	Intervention	Janvier	Février	Mars
Alban - place des Tilleuls	9h-12h	Les 3, 17 et 31	Les 14 et 28	Les 14 et 28
Ambialet	9h-12h	Les 4 et 18	Les 1 et 15	Les 1 et 15
Bellegarde	14h-17h	Les 5 et 19	Les 2 et 16	Les 2, 16 et 30
Miolles	9h-12h	Les 5 et 19	Les 2 et 16	Les 2, 16 et 30
Paulinet	14h-17h	Le 25	Le 22	Le 29
Villefranche d'Albigeois - place de l'Eglise	14h-17h	Les 3, 17 et 31	Les 14 et 28	Les 14 et 28
Mouzièys-Teulet	9h-12h	Les 2, 16 et 30	Les 13 et 27	Les 13 et 27

	Intervention	Avril	Mai	Juin
Alban - place des Tilleuls	9h-12h	Les 11 et 25	Les 9 et 23	Les 6 et 20
Ambialet	9h-12h	Les 12 et 26	Les 10 et 24	Les 7 et 21
Bellegarde	14h-17h	Les 13 et 27	Les 11 et 25	Les 8 et 22
Miolles	9h-12h	Les 13 et 27	Les 11 et 25	Les 8 et 22
Paulinet	14h-17h	Le 26	Le 31	Le 28
Villefranche d'Albigeois - place de l'Eglise	14h-17h	Les 11 et 25	Les 9 et 23	Les 6 et 20
Mouzièys-Teulet	9h-12h	Le 24	Le 22	Les 5 et 19

Présence ponctuelle de la Conseillère numérique France Services de la Communauté de Communes sur la commune de Teillet.

Contacts



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

Althéa Doron - CnFS de la CCMAV

05 63 79 26 70 - conseiller.numerique@ccmav.fr

Public : tout public

Niveau : débutant à confirmé

Atelier : collectif, parcours d'autonomisation et ateliers thématiques ponctuels

Exemple de thématique : informations et données, communication et collaboration, création de contenu, protection et sécurité, environnement numérique.



Andrée Milles - Bénévole au Trait d'Union

05 63 79 26 70

Public : adulte et senior

Niveau : débutant à intermédiaire

Atelier : collectif

Exemple de thématique : bureautique, interface Windows 10, messagerie, navigation internet.



Laurence Chardon - CnFS du Secours populaire

05 63 49 75 65 - cnsfpf81@gmail.com

Public : tout public

Niveau : débutant à confirmé

Atelier : collectif, parcours d'autonomisation et ateliers thématiques ponctuels

Exemple de thématique : informations et données, communication et collaboration, création de contenu, protection et sécurité, environnement numérique.

En complément

Plusieurs CNFS interviennent par ailleurs sur le territoire. Vous pouvez les contacter en fonction de vos besoins.



Emilie Flourac - CnFS de la ligue de l'enseignement

06 13 33 16 31 - education-numerique@laliguefol81.org

Public : + de 60 ans

Niveau : débutant

Atelier : collectif, parcours progressif de plusieurs ateliers et permanences thématique

Exemple de thématique : découvrir l'équipement, maîtriser les usages, s'informer sur internet, communiquer par mail et visio. Un accompagnement aux démarches administratives est proposé.



Pier Lou Mateos - CnFS de l'UDAF Tarn

06 68 03 34 88 - pmateos@udaf81.fr

Public : personne sous tutelle ou curatelle, personne et famille vulnérables et empêchés

Niveau : débutant à intermédiaire

Atelier : collectif et individuel

Exemple de thématique : gérer ses données, communiquer, créer et gérer vos e-mails, être autonome sur un ordinateur, remplir un formulaire en ligne.



Sonia Majdi - CnFS pour le Département du Tarn

sonia.majdi@tarn.fr

Public : adulte et senior

Niveau : débutant

Atelier : individuel et à domicile

Exemple de thématique : bases du numériques, réseaux sociaux, bureautique, naviguer sur internet, stocker ses photos. Un accompagnement aux démarches administratives est proposé.



Marina Rossi - CnFS pour la chambre d'agriculture

05 63 48 83 12 - m.rossi@tarn.chambagri.fr

Public : agriculteurs

Niveau : débutant à intermédiaire

Atelier : individuel et collectif

Exemple de thématique : bases du numériques, réseaux sociaux, bureautique. Un accompagnement aux démarches administratives spécifiques aux agriculteurs est proposé.

*Monts d'Alban
et Villefranchois*



Communauté de Communes

Communauté de Communes des Monts d'Alban et du Villefranchois
1 rue du Sénateur Boularan 81250 ALBAN
www.montsalban-villefranchois.fr
accueil@ccmav.fr - 05 63 79 26 70