

# Programme des activités

Vacances d'hiver - ALSH Le Fraysse

## LA MÉLODIE DU BONHEUR

	LUNDI 20/02	MARDI 21/02	MERCREDI 22/02	JEUDI 23/02	VENDREDI 24/02
MATIN	<b>ATELIER MUSIQUE : ACCORDS DES BOIS</b> Chaque jour (inscription à la demi journée) : Initiation à la composition et l'enregistrement musical. Découverte ludique d'instruments rythmiques, mélodiques, acoustiques, électriques : composition et enregistrement d'un morceau original conçu par les enfants 				
	<b>CRÉATION ET RÉALISATION D'UN CLIP VIDÉO</b> : scénario, prise de vue, montage, décor, stop motion...				
APRES-MIDI	<b>ATELIER MUSIQUE : ACCORDS DES BOIS</b> Chaque jour (inscription à la demi journée) : Initiation à la composition et l'enregistrement musical. Découverte ludique d'instruments rythmiques, mélodiques, acoustiques, électriques : composition et enregistrement d'un morceau original conçu par les enfants 				
	<b>JEUX COLLECTIFS</b>	<b>PARCOURS ET RELAIS VÉLO</b> 	<b>GÉOCACHING</b> «A vos boîtes» balade dans le Fraysse	<b>DÉCOUVERTE DE JEUX</b> d'adresse, de société, de carte, de dés, de plateau et conception de jeux de société	<b>ACTIVITÉS AU FIL DE TES ENVIES</b> 

	LUNDI 27/02	MARDI 28/02	MERCREDI 01/03	JEUDI 02/03	VENDREDI 03/03
MATIN	<b>JEU DE MOTRICITÉ</b> «A la rescousse»	<b>JEU COLLECTIF</b> «Le ballon capitaine»	<b>LA GLISSE ET LA RUE</b>  Sensibilisation à la pratique du roller et de la trottinette	<b>ATELIER CUISINE PÉDAGOGIQUE</b> Recette élaborée avec les enfants	<b>JEU SPORTIF</b> «Le pizzaiolo : à vos ingrédients» 
	<b>CRÉATION ET RÉALISATION D'UN CLIP VIDÉO</b> : scénario, prise de vue, montage, décor, stop motion...				
APRES-MIDI	<b>JEU COLLECTIF</b> Poules renards vipères Le gorille 	<b>ACTIVITÉ MANUELLE</b> «Mister tambourin» 	<b>JEU DE STRATÉGIE</b> La grille magique 	<b>JEU MUSICAL</b> «La boîte à Tsoing» 	<b>JEU SPORTIF</b> Le Tangram 

Les journées des enfants sont aussi ponctuées par un ensemble d'activités de leurs choix : dessin, jeux de constructions, jeux de ballon, balade, chanson, discussion, motricité...

 Amener des mouchoirs, un change, une gourde et une serviette de table. Pour les enfants faisant la sieste, apporter doudou et une couverture.

# Fiche d'inscription ALSH Le Fraysse

Prénom, NOM et âge de l'enfant		.....	.....	.....	.....
Lundi 20/02	Matin				
	Repas				
	Après-midi				
Mardi 21/02	Matin				
	Repas				
	Après-midi				
Mercredi 22/02	Matin				
	Repas				
	Après-midi				
Jeudi 23/02	Matin				
	Repas				
	Après-midi				
Vendredi 24/02	Matin				
	Repas				
	Après-midi				
Lundi 27/02	Matin				
	Repas				
	Après-midi				
Mardi 28/02	Matin				
	Repas				
	Après-midi				
Mercredi 01/03	Matin				
	Repas				
	Après-midi				
Jeudi 02/03	Matin				
	Repas				
	Après-midi				
Vendredi 03/03	Matin				
	Repas				
	Après-midi				

Coupon à retourner



• Toute absence devra être justifiée par un **certificat médical** pour pouvoir être déduite.

Observations ou remarques : .....  
.....  
.....  
.....  
.....

### Première inscription :

Je soussigné(e), .....,  
déclare inscrire mon (mes) enfant(s) .....

pour les périodes mentionnées sur la fiche d'inscription et m'engage à honorer  
ma réservation.

Je m'engage également à **compléter mon dossier d'inscription** et fournir les  
pièces justificatives avant le début du centre.

Tel : .....

**Merci d'autoriser la consultation de votre quotient familial sur CAF PRO à l'aide  
de votre numéro allocataire en cochant la case ci-contre.**

Fait à....., le.....

Signature obligatoire précédée de la mention « Lu et approuvé »

### Renouvellement d'inscription :

Dans le cas où le dossier d'inscription a déjà été fourni pour les vacances  
précédentes, je déclare que les informations renseignées n'ont pas évolué.

**Merci d'autoriser la consultation de votre quotient familial sur CAF PRO à l'aide  
de votre numéro allocataire en cochant la case ci-contre.**

Tel : .....

Je soussigné(e), .....,

Fait à....., le.....

Signature obligatoire précédée de la mention « Lu et approuvé »



## INSCRIPTION ACCUEIL DE LOISIRS

Vacances d'hiver

Du lundi 20 février au vendredi 3 mars 2023

7h30 - 18h30

De 3 à 11 ans

Pour toute inscription, ce document est à rendre complété et signé  
**à la Communauté de Communes à Alban**

**AVANT le 15 février 2023**

Les inscriptions se feront dans l'ordre de réception des fiches d'inscription.



Places  
limitées

Dans le cadre d'une **PREMIÈRE INSCRIPTION** : un dossier d'inscription  
doit être complété (fiche sanitaire, règlement intérieur, etc.). Pour retirer et retourner  
ce dossier d'inscription, faire une demande :

- A l'accueil de la Communauté de Communes : 1 Rue du Sénateur Boularan 81250 Alban
- Par mail ou tél : [accueil@ccmav.fr](mailto:accueil@ccmav.fr) - 05 63 79 26 70
- Par courrier

Prévoir une tenue adaptée (jogging/legging, basket). Amener petite bouteille d'eau ou gourde.

#### **Pour toute question :**

**Direction :** Sébastien LECRINIER. Tel : 05 63 79 26 70. Mail : [direction-alsh@ccmav.fr](mailto:direction-alsh@ccmav.fr)

#### **Uniquement pendant les jours d'ouverture des ALSH :**

**Site du Fraysse :** 06 45 04 41 46. Référente technique : Magdline DORIN-BUSSY  
05 63 55 80 18.

**Site de Bellegarde-Marsal :** 06 45 01 76 62. Référent technique : Gilles LACLAU  
05 63 55 32 91.

Coupon à retourner

