

*Le magazine de votre Interco*

# MMR SUR LE TERRITOIRE



*Monts d'Alban  
et Villefrancois*

Communauté de Communes

# SOMMAIRE DE L'ÉDITION DE JANVIER 2023

## 3 L'EDITO DU PRÉSIDENT

## 4 AMENAGEMENT DU TERRITOIRE

Prolongation de l'OPAH  
Petites Villes de Demain  
Projet Mobili'Terre  
Programme de plantation de haies

## 6 DEVELOPPEMENT ECONOMIQUE ET ATTRACTIVITÉ

La semaine du goût  
Reprise d'une entreprise de menuiserie  
Création de Campagne et Soleil  
Installation en menuiserie / ébénisterie

## 8 SERVICES A LA POPULATION

Des outils numériques à votre service  
Un nouveau local pour le Trait d'Union  
et le Club Ados  
Partenariat Intergénérationnel 81  
Contral Local de Santé

## 10 CULTURE ET LOISIRS

Enregistrements à la Chapelle  
Questionnaire pour le projet culturel,  
associatif et sportif  
Programmation culturelle  
Zoom sur le Conservatoire de Musique  
et de Danse du Tarn

## 12 TRAVAUX, RESEAUX DÉCHETS

Entretien de la voirie  
Logements à Teillet

## 13 CA SE PASSE ICI

Reportage sur l'ADMR

## 14 ANNUAIRE DES SERVICES

## 15 EXTENSION DES CONSIGNES DE TRI



---

# L'EDITO

JEAN-LUC ESPITALIER, PRÉSIDENT.

---

Nouvelle année rime souvent avec nouveaux projets. À l'échelle de la Communauté de Communes, les élus et les agents s'emploient à faire aboutir des projets ayant pour objectif d'améliorer votre quotidien.

Comme l'année précédente, la santé reste en 2023 l'une des préoccupations majeures de la Communauté de Communes. Le Contrat Local de Santé (CLS) récemment signé a mis en lumière l'intérêt porté par les élus sur les thématiques de démographie médicale et d'amélioration du parcours de soins, en lien avec les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (ex : consultations de spécialistes, prise en charge du vieillissement). Le CLS a également mis l'accent sur la nécessité de renforcer la prévention et le dépistage tout au long de la vie et sur l'importance de maintenir des services sur tout le territoire et une culture favorisant la santé mentale.

Concernant les évolutions, ce mois de janvier marque le lancement de l'extension des consignes de tri de nos déchets. Nous vous en parlions dans le précédent bulletin, mais aujourd'hui plus que jamais, il est temps de faire chacun à son échelle, sa part du travail. D'ici 2025, la TGAP (Taxe Générale sur les Activités Polluantes) va connaître une forte hausse. Il est donc primordial de réduire drastiquement notre quantité d'ordures ménagères en modifiant nos modes de consommation pour produire moins de déchets à travers nos achats, en développant le compostage, et en réalisant le tri sélectif. Afin de faciliter cette pratique, l'extension des consignes de tri vous permet aujourd'hui de trier tous les emballages sans exception. Au-delà de ces enjeux financiers, un autre enjeu (mais pas des moindres) doit être dans tous les esprits : l'enjeu environnemental.

Enfin, je terminerai cet édito sur une note positive en vous rappelant la présence de notre Conseillère Numérique France Services désormais connue par une large partie de la population. Sur le territoire, plusieurs conseillers numériques permettent aux citoyens de se familiariser aux usages du numérique en intervenant sur la majorité des communes du territoire. Des permanences et des ateliers sont accessibles et ouverts à tous, quel que soit le niveau de compétences des usagers.

Habitantes et habitants de la Communauté de Communes, je vous souhaite une bonne lecture pour cette nouvelle édition de votre magazine « Vivre sur le territoire » et tiens à vous adresser mes vœux de bonheur et de réussite pour cette nouvelle année 2023.

**HABITAT**  
Prolongation de l'OPAH



L'Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat menée entre 2020 et 2022 a porté ses fruits et a permis jusque-là à près de 85 foyers de bénéficier de financements pour la réalisation de travaux de rénovation de leur habitat.

Néanmoins, les besoins restent conséquents et de nombreux particuliers continuent de solliciter l'OPAH pour des demandes d'accompagnement. Dans ce contexte, la Communauté de Communes a sollicité l'ANAH pour renouveler cette opération pour une année supplémentaire, demande qui a été acceptée. Ainsi, Philippe Ferret, Stéphane Planelles et Elodie Fourcadier continueront de vous accompagner dans vos projets d'amélioration de l'habitat.

Nous vous rappelons que les animateurs proposent un conseil gratuit, neutre et indépendant et sont les seuls habilités à vous accompagner pour préparer et déposer un dossier de demande de subvention à l'ANAH sur le territoire de notre Communauté de Communes.

**PROJET**  
Petites Villes de Demain



La commune d'Alban et la Communauté de communes des Monts d'Alban et du Villefranchois se sont engagées, le 29 juin 2021, dans la démarche « Petites Villes de Demain ». À travers ce programme, l'Etat a souhaité donner aux élus des communes de moins de 20 000 habitants les moyens de concrétiser leurs projets de territoire pour conforter leur statut de villes dynamiques, où il fait bon vivre.

Après un an et demi de travail avec les habitants du territoire, les élus et les partenaires, le projet de territoire a vu le jour. Le 16 décembre dernier, une convention a été signée en présence du Préfet du Tarn. Ce document met en lumière la stratégie et le plan d'actions qui sera déployé à l'horizon 2026.

Au total, près d'une trentaine d'actions, autour de 5 axes, est envisagée :

1. Améliorer le cadre de vie des habitants
2. Soutenir le commerce et l'artisanat pour conserver et renforcer l'offre présente
3. Transformer l'habitat du centre bourg
4. Garantir une offre de services et d'équipements étoffée
5. Réunir les conditions du « bien vivre ensemble »

Les premières actions ont été engagées dès la fin de l'année 2022.





## PROJET

### Mobili'Terre



Après une semaine d'intégration avec les autres volontaires du programme Mobili'Terre piloté par Unis Cité, Solange et Maxime ont commencé leur mission de service civique sur le territoire de la Communauté de Communes des Monts d'Alban et du Villefranchois.

#### UNE NOUVELLE PROMOTION DE VOLONTAIRES

Âgée de 23 ans, Solange a réalisé ses études au sein d'une école d'ingénieur spécialisée en chimie. Elle est passionnée par le climat et a souhaité s'engager dans un service civique. Ce projet a du sens pour elle, notamment en milieu rural où elle considère que les enjeux sont d'autant plus importants. Maxime a, quant à lui, suivi un cursus d'enseignement dans le cadre d'un BTS maintenance de système et a ensuite fait le choix de se réorienter. En reconversion professionnelle, il souhaite mener à bien un projet lié à l'environnement, notamment dans le cadre d'un service civique.

#### PROJETS POUR L'AVENIR

Dans le cadre de leur mission, les volontaires devront travailler sur la mise en place d'actions permettant la proposition d'alternatives à l'usage individuel de la voiture. Lors de la mise en place d'actions, ils travailleront en collaboration avec les services de la communauté de communes tels que l'espace de vie sociale « Trait d'Union », la Conseillère Numérique France Services, le centre de loisirs (ALSH) ou encore le service Développement Economique.

## ENVIRONNEMENT

### Programme de plantation de haies



Un programme de plantation de haies va être déployé sur les zones d'activités de la Communauté de Communes. En effet, les zones d'activités du Dolmen à Alban et de Bénèche à Villefranche d'Albigeois vont bénéficier d'un remplacement ou d'une restauration des haies existantes. Un diagnostic préalable a été réalisé et a permis de mettre en lumière des problématiques telles que : la nécessité d'améliorer la stabilisation de certains talus et l'insertion paysagère de certains équipements.

Ce projet, mené en collaboration avec l'association "Arbres et paysages Tarnais", sera concrétisé cet hiver avec une réception des plants de haies prévue dans le courant des mois de décembre/janvier.

Dans le cadre de ce projet de plantation, certaines communes ont également manifesté leur souhait de planter des haies sur leurs espaces. Ainsi, Alban, Bellegarde-Marsal, Massals et Villefranche d'Albigeois, vont participer à ce programme de plantations de haies pour une implantation au cœur des villages.

**EVENEMENT**

**La semaine du goût**



La 33ème édition nationale de la semaine du goût s'est tenue du 10 au 16 octobre dernier. À l'échelle du territoire et dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial, un programme de manifestations était organisé.

Ainsi, mercredi 12 octobre, les enfants du centre de loisirs et les usagers du Trait d'Union ont participé à la visite de deux fermes sur le territoire. Sur la matinée, ils ont pu découvrir le GAEC du Baylou à Villefranche d'Albigeois, élevage d'ovins lait de la filière Roquefort et de caprins lait. L'après-midi, une deuxième visite était organisée au sein de la ferme «Les légumes d'Elo et Alex» située à Teillet, une exploitation en maraîchage et en poules pondeuses en circuits courts.

Vendredi 14 octobre, les élèves de l'école publique d'Alban ont assisté à un atelier sur la thématique des légumes. M. Marty, de l'hôtel-restaurant «Au Bon Accueil» à Alban, a proposé un atelier découverte et dégustation. Les légumes présentés étaient issus de l'exploitation maraîchère «Le jardin d'Aurélien» à Villeneuve-sur-Tarn. Lors de cette matinée, une discussion a été engagée avec les enfants autour du thème du «bien manger».

Dimanche 16 octobre, une randonnée gourmande tout public était organisée. Les randonneurs ont pu visiter deux exploitations, goûter des produits locaux et découvrir le sentier de randonnée au départ de Taillefer sur la commune de Mouziès-Teulet.





**Aurelien**



## Reprise d'une entreprise de menuiserie

Durant ses études en menuiserie, Aurélien Roques a d'abord été apprenti puis salarié au sein de l'entreprise Elian Sabathier. C'est donc naturellement qu'ils ont tous les deux convenus de la reprise de l'entreprise une fois qu'Elian fut parti à la retraite. Aurélien connaissait déjà le fonctionnement de l'entreprise et ses clients et a pu prendre possession d'un outil fonctionnel.

Cette entreprise a su garder une activité de menuiserie «traditionnelle» tout en faisant évoluer les techniques de production et les matériaux utilisés. Toutefois, loin de se reposer sur son outil de production, Aurélien a de nombreux projets, dont notamment une nouvelle prestation consacrée à l'aménagement d'espaces.

## Création de «Campagne et Soleil»

C'est au cœur d'Alban qu'Helen vous accueille au sein de son chaleureux salon de thé. Installée depuis le mois de juillet 2022, vous avez pu la croiser auparavant sur les marchés notamment derrière son stand de produits artisanaux à base de lavande puisqu'elle produisait, pendant près de 6 ans, les produits de son entreprise " La Rabayrolle". L'été dernier, elle se lance dans une toute nouvelle aventure et remet au goût du jour un local inoccupé depuis plus de 15 ans. C'est en enlevant l'ancienne enseigne qu'Hélène découvre l'inscription "Campagne et Soleil". Séduite par ce nom, elle décide de le donner à son salon de thé.

Campagne et Soleil propose un service de restauration le midi, mais vous invite également à venir déguster un thé et une viennoiserie le temps d'une après-midi, autour d'une discussion, d'un livre, d'un scrabble ou encore d'une belote...

**Helen**



**Arnaud**



## Installation en menuiserie / ébénisterie

Passionné par les métiers du bois, Arnaud Delmas a toujours souhaité devenir menuisier ébéniste. Après avoir obtenu plusieurs diplômes, il a travaillé pendant plus de 20 ans dans ce domaine au sein de différentes entreprises.

En 2021, il crée sa société et démarre son activité à domicile. Conscient de la nécessité de disposer d'un outil de production efficace, il travaille actuellement sur son installation dans des locaux adaptés à la zone d'activités de Bénèche à Villefranche d'Albigeois. Son projet est en phase opérationnelle et les travaux sont en cours pour une installation prévue au 2ème trimestre 2023.

Reprise, création ou évolution : toutes ces entreprises font vivre le territoire de la Communauté de Communes à travers leur projet. Nous tenons à les remercier et à leur souhaiter de belles réussites !

**NUMERIQUE**

**Des outils à votre service**



Depuis plusieurs mois, la Communauté de Communes s'est engagée plus précisément pour l'inclusion et la lutte contre la fracture numérique. Dans cette démarche, elle a récemment fait l'acquisition de matériel informatique utilisé lors d'ateliers numériques à destination de tout type de publics avec l'objectif de développer leur autonomie. Ce matériel (ordinateurs et tablettes) permettra de renforcer l'accompagnement et la formation des usagers au sein de la Maison des Services mais également sur d'autres lieux d'accueil partout sur le territoire. En fonction de vos besoins, vous pourrez donc être accompagné par les agents d'accueil de la Maison des Services, les conseillers numériques intervenant sur le territoire et par différents partenaires de la médiation numérique.

Par ailleurs, afin de faciliter l'accès à l'information locale, des moniteurs à affichage numérique ont été installés. Ainsi, quatre écrans à affichage dynamique ont été installés à divers endroits du territoire : Maison des Services à Alban, Relais intercommunal de Teillet,

Médiathèques d'Alban et de Villefranche d'Albigeois. Impossible donc de ne plus se tenir au courant de l'actualité ! En effet, grâce à ces moniteurs vous pouvez consulter en un coup d'œil les animations culturelles et associatives ainsi que les informations administratives et relatives aux partenaires France Services.

Les personnes ne se rendant pas dans les lieux publics précédemment cités ou étant simplement de passage sur le territoire pourront également avoir accès à ces informations grâce à un panneau LED extérieur visible sur la commune d'Alban, le long de la RD999 (la commune de Villefranche d'Albigeois étant déjà doté de ce type d'équipement). Ce panneau permettra de diffuser des actualités du territoire sur les champs culturels, associatifs, administratifs, économiques, etc.

**CLUB ADOS ET TRAIT D'UNION**

**Un nouveau local à Alban**



En fin d'année 2022, les services à la population « Le Trait d'Union » et « lo Club Ados » ont pris possession d'un nouveau local. Ce lieu ressource, permettant/facilitant rencontres et lien social, est situé au cœur du village d'Alban, 2 place de l'église. N'hésitez pas à franchir la porte : une idée, un projet, envie d'échanger, de vous investir localement, ce point de rendez-vous est ouvert à tous !

Ainsi, une permanence hebdomadaire sera assurée par le Trait d'Union, qui restera joignable le reste de la semaine aux coordonnées habituelles (cf. numéro page des coordonnées utiles). Le Club Ados proposera de son côté des animations à destination des jeunes un vendredi par mois. Des actions ponctuelles pourraient également voir le jour pendant les vacances. Le point de rendez-vous pour la planification des activités annuellement organisées dans le cadre du Chantier Loisirs Jeunes est lui aussi fixé à Alban.



En mai dernier, la Communauté de Communes signait une convention de partenariat avec l'association "Intergénérationnel 81" en faveur de l'habitat partagé.

Cette association œuvre en faveur des seniors et des jeunes adultes, afin de leur proposer des solutions de logement, mais aussi d'accompagnement. Les binômes sont ainsi créés en fonction des besoins de chacun, mais aussi de leurs personnalités et centres d'intérêt : la personne âgée propose le partage de son logement en contrepartie d'une participation financière très modérée et d'une présence du jeune adulte (qui peut être ponctuelle).

Afin de concrétiser ce partenariat, les deux partenaires ont rencontré les élus de trois communes identifiées comme "tests".



Ces rencontres avec les élus (maires et conseillers municipaux) ont pour objectif de définir un plan d'action en fonction des différents publics identifiés. Les trois communes sont les suivantes :

- Alban et Villefranche d'Albigeois en raison de leur implantation géographique sur des zones stratégiques à forte fréquentation. Ces communes représentent également des pôles économiques grâce aux deux zones d'activités regroupant près de 170 emplois. Par ailleurs, les conditions d'apprentissage de jeunes dans les entreprises sont notamment favorisées lorsque la question du logement est prise en compte.
- La commune de Miolles bénéficie d'une implantation géographique attractive, notamment grâce à sa proximité avec la Maison Familiale Rurale de Valrance (école des métiers de la nature) qui attire de nombreux jeunes désireux de suivre un cursus d'apprentissage au sein de cet établissement et étant potentiellement à la recherche d'un logement.



Lors du précédent bulletin, nous vous présentions les grandes orientations du Contrat Local de Santé qui ont depuis été approuvées en comité de pilotage le 30 novembre dernier et en Conseil Communautaire le 15 décembre 2022. Les trois grandes orientations : "accès aux soins", "prévention et promotion de la santé" et "santé mentale" seront déclinées à travers plusieurs actions dont notamment :

- L'accompagnement et le soutien des dynamiques d'installation des professionnels de santé
- La valorisation du cadre et de la qualité de vie sur le territoire afin d'attirer de nouveaux professionnels de santé (plateforme doc n'doc, vidéos de promotion)
- La mise en place des actions de santé auprès des enfants et adolescents (ex : projet de lutte contre l'usage excessif des écrans) dans divers lieux de vie (crèche, écoles, collège, centres de loisirs, etc.)
- L'organisation des manifestations thématiques et préventives autour de la santé pour la population
- Le repérage et l'accompagnement des personnes en situation de vulnérabilité
- La promotion et le développement de l'offre de soins et de services sur le territoire en matière de santé mentale

Enfin, une réflexion est en cours sur la mise en place d'un Conseil Local de Santé Mentale (CLSM), espace de concertation et de coordination entre les élus, les services de psychiatrie, les représentants des usagers et l'ensemble des professionnels du territoire avec pour objectif de définir et mettre en œuvre des actions permettant l'amélioration de la santé mentale des populations concernées. Au regard des échanges qui se sont tenus dans le cadre de la préparation du contrat local de santé, la mise en place d'un tel espace est apparue intéressante pour notre territoire.

La signature du contrat par la Communauté de Communes et les autres acteurs du Contrat Local de Santé s'est tenue le 10 janvier dernier.



**MASSALS**

## Enregistrements à la Chapelle

Dans la suite logique du projet tuteuré réalisé par des étudiants de l'université de Champollion portant sur le développement d'une résidence d'artistes à la Chapelle de Massals, la dynamique se poursuit avec le développement de projets de partenariats. Toutes les possibilités d'accueil d'artistes en résidence sont donc étudiées, au fur et à mesure des demandes.

Le Centre National de Création Musicale d'Albi-Tarn (GMEA) fait partie du réseau des CNCM labellisés par le Ministère de la Culture. Ainsi, un premier partenariat a permis à des artistes de se produire en fin d'année dernière à la Chapelle de Massals. L'artiste Clara Levy et le groupe WATT ont pu profiter de l'acoustique unique de ce monument pour enregistrer leur album.

Dans cette édition du bulletin intercommunal, vous trouverez un questionnaire à compléter. Ce questionnaire anonyme a pour objectif d'identifier les pratiques culturelles, associatives et sportives des habitants de la Communauté de Communes afin de compléter et d'améliorer les offres actuellement proposées sur le territoire. En répondant à ce questionnaire, vous contribuerez activement à la rédaction d'un projet culturel, associatif et sportif de territoire. Vous pouvez déposer le document complété à l'accueil de la Maison des Services ou dans votre mairie. Il est également possible de répondre au questionnaire en ligne, sur le site internet de la CCMAV, en vous rendant dans la rubrique "actualités".



**QUESTIONNAIRE**

## Projet culturel, associatif et sportif

## PROGRAMMATION CULTURELLE

### Lux in tenebris JUSQU'AU 25 MARS



Escape game interactif jusqu'au 25 mars 2023 à la salle d'exposition de la médiathèque Jean Jaurès.

Une réservation des tablettes est obligatoire.

### Arthur de la Taille 17 MARS 20H30



Concert organisé dans le cadre du festival «Chantons sous les toits des médiathèques» à la salle Rachel Biau à Alban.

### CinéKids

Projection de films d'animation à destination des enfants

**22 FEVRIER ET 3 MARS 15H**

Médiathèque Jean Jaurès.

**1ER MARS ET 26 AVRIL 15H**

Médiathèque d'Alban.

### Elle & Lui 10 FEVRIER 20H30



Concert du duo acoustique à la médiathèque Jean Jaurès.

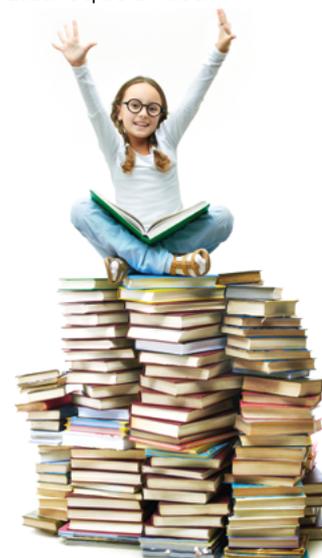
### La Fabrik à Tubes 18 FEVRIER 15H30

Spectacle présenté par Zeg et Watt de la Compagnie Vers les Arts à la médiathèque Jean Jaurès.

## GUIDE DU LECTEUR

Le réseau des médiathèques de la Communauté de Communes vous invite à découvrir son tout nouveau guide du lecteur.

Ce guide recense toutes les informations essentielles liées au fonctionnement des médiathèques. Il est disponible en version numérique sur le site de la CCMAV et en version papier dans vos trois médiathèques



ZOOM

## Conservatoire de Musique et de Danse du Tarn



**Antenne Monts d'Alban et Villefrancois**  
Mireille Navone : 07 86 91 30 34  
accueil-nord@cmdtarn.fr

## L'ANTENNE D'ALBAN

Le Conservatoire de Musique et de Danse du Tarn accueille ses 2000 élèves sur 16 lieux d'enseignement dans le Tarn. Alban est l'une de ces antennes.

À Alban, dès 5 ans, les classes d'éveil sensibilisent l'enfant aux sons, aux rythmes et aux couleurs musicales. À partir de 6 /7 ans, par le mouvement, le jeu, l'écoute, le chant, les rythmes et la pratique instrumentale, les différents aspects de l'expression musicale sont explorés (son, rythme, mélodie, harmonie).

L'expérience de la scène, la rencontre avec les spectateurs constituent des éléments essentiels au plaisir et à l'épanouissement des apprentis artistes, enfants, jeunes et adultes. Lieu d'apprentissage, de culture et de partage, le conservatoire offre au public le fruit du travail des élèves avec leurs enseignants. L'antenne Monts d'Alban et Villefrancois vous propose l'apprentissage de différents instruments et vous pourrez ainsi suivre des cours de guitare, accordéon, violon, piano. Des ateliers collectifs sont également organisés pour les enfants, jeunes et adultes : éveil dès 5 ans, musique d'ensemble.



## DANY DELUGA, UNE FIGURE DU CONSERVATOIRE

Après près de 38 années passées au service du Conservatoire, c'est l'heure du départ à la retraite pour Dany Deluga. D'origine polonaise, Dany a toujours été bercée par les traditions musicales de son pays natal : qu'il s'agisse de la musique, du chant ou encore de la danse. Elle dit avoir "attrapé le virus" de la musique dès sa plus tendre enfance. Son papa étant accordéoniste, elle décide dès son plus jeune âge de suivre sa voie et remporte, à ses 15 ans, alors le prix supérieur de l'accordéon classique. Véritable passionnée, elle est ensuite désireuse d'intégrer le conservatoire pour y faire ses études. Issue d'une famille modeste, elle rencontre des difficultés à se rendre à l'école mais réussit à suivre ses sept ans d'études. Elle intègre alors la classe d'orgue de Xavier Darasse et la classe d'écriture, d'harmonie et de contrepoint.

Le 13 décembre 1981, ses études sont interrompues suite à la proclamation de l'état de guerre en Pologne. Dany s'occupe alors d'apporter de l'aide par des convois de camions humanitaires, période difficile au vu du manque de moyens de communication de l'époque. C'est en 1988 qu'elle devient responsable du Conservatoire de Musique et de Danse du Tarn pour l'antenne d'Alban.

Elle raconte ses débuts avec humour et évoque le manque de moyens de l'époque où, sans instruments, et enseignant dans l'ancienne cuisine du bâtiment, elle réalisait des percussions sur des verres et des casseroles. Les années passent et Dany se met en relation avec les écoles au sein desquelles les professeurs réalisent l'enjeu pour les enfants issus du milieu rural de découvrir la musique en milieu scolaire. Chaque année, de nouveaux projets voient le jour en lien avec les matières enseignées telles que la géographie ou encore l'histoire. Petit à petit, les professeurs commencent à lier les programmes scolaires et les projets musicaux. Au fil des années, elle s'investit encore et toujours dans son rôle et fait découvrir aux enfants la musique sous un autre angle. Elle initie les enfants à la pratique musicale collective instrumentale prioritairement à l'enseignement théorique et bouleverse les mœurs de l'enseignement musical. En 1995, elle intègre pour la première fois la Harpe comme instrument au Conservatoire et initie des projets autour de la musique celtique en étroite collaboration avec Isabelle Frouvelle,

harpiste de Paris. Elle rencontre par la suite Roland Leclerc, professeur des écoles sur Alban, qui deviendra coordonnateur pédagogique en musique, et relance le projet "Les écoles qui chantent". Projet d'une durée de deux ans qui donnera naissance à un album en mai 2000 où elle écrira et composera sa propre chanson "Tic-Tac". Dany initie de nombreux projets en partenariat avec la MJC d'Alban. Passionnée par les musiques du monde, en 2018, elle lance un projet pour un CD qui s'intitulera "Projet musique d'Amérique Latine". Avec l'appui d'un ingénieur du son, elle enregistre des morceaux avec les enfants et finance ce projet grâce à une quête réalisée auprès des parents et spectateurs lors d'un concert.



Il serait possible d'écrire encore de nombreuses pages sur les projets menés par Dany qui ont permis aujourd'hui au Conservatoire d'être ce qu'il est. Présente à la création de la structure, elle a laissé sa place, en fin d'année 2022, à Christine Robert qui fut l'une de ses premières élèves et qui sera désormais référente pour le site d'Alban et à Anne Marie Castagnier, responsable d'antenne. Nous souhaitons une très belle retraite à Dany et la remercions pour son investissement sur le territoire.



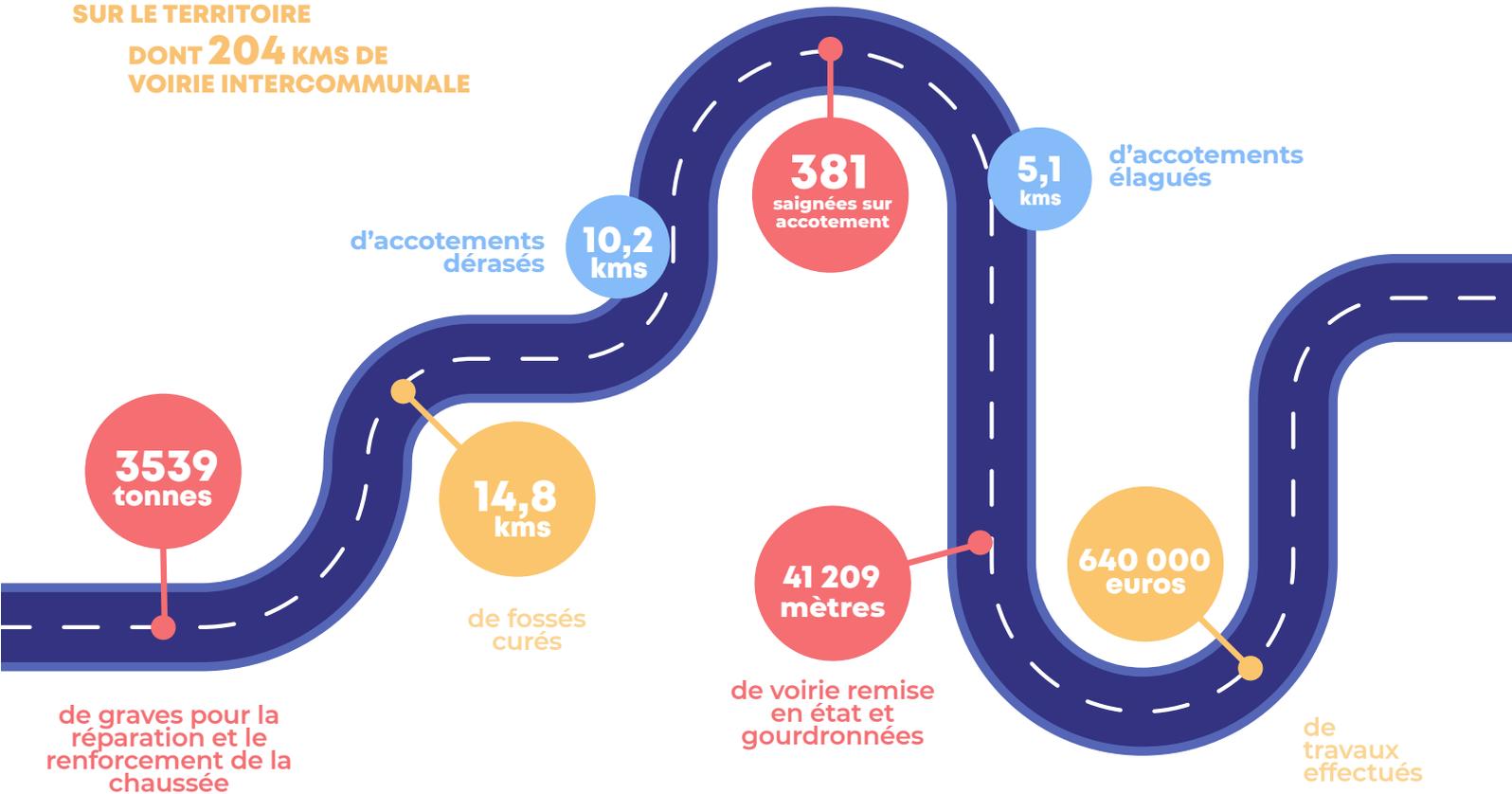
# TRAVAUX, RESEAUX, DÉCHETS

## VOIRIE

Retour sur l'année 2022

**492 KMS DE VOIRIE ENDUITE SUR LE TERRITOIRE**  
**DONT 204 KMS DE VOIRIE INTERCOMMUNALE**

Toutes les communes du territoire bénéficient d'un programme de rénovation de leur voirie proportionnellement à la longueur du linéaire de leur route.



**TRAVAUX**  
Logements à Teillet



En ce début d'année, les travaux d'aménagement du 1er étage du Relais intercommunal débutent sur la commune de Teillet. En effet, fin juin 2023, trois appartements devraient être proposés à la location au cœur du village : un T3 de 85 m<sup>2</sup> et deux T2 de 66 m<sup>2</sup> et 50 m<sup>2</sup>. Ces nouveaux logements permettront d'accueillir de nouveaux habitants, notamment des ménages aux revenus modestes, et de contribuer à la redynamisation du village.

La création de ces logements contribue pleinement au Plan Climat Air Energie Territorial de la Communauté de Communes :

- la limitation de la consommation d'espaces agricoles, naturels et forestiers par la réhabilitation d'un bâtiment vacant depuis plus de 40 ans,
- une localisation des logements en centre bourg qui permet de limiter les déplacements de leurs occupants,
- un choix de matériaux spécifiques et de procédés éco-responsables permettant une consommation énergétique raisonnée et de faibles émissions de gaz à effet de serre.

# Ça se passe ici !

## ZOOM SUR L'ADMR

L'ADMR est une association aux valeurs fortes qui place l'humain au cœur de ses actions. Elle accompagne des personnes, à tout âge, dans la vie de tous les jours, notamment dans le cadre de tâches quotidiennes. Sur le territoire, l'ADMR accompagne les habitants à domicile : aide au lever, aide au coucher, aide aux repas, aide à la toilette, entretien du logement, aide administrative, jardinage, bricolage, transport accompagné mais propose également la livraison de repas. Sur nos communes, cette association est pilotée par la Fédération Départementale de l'ADMR.

Ces derniers mois, la levée des restrictions sanitaires a permis au territoire de reprendre une activité normale tant sur l'aspect social (relations familiales et amicales) que sur la vie associative. Il est important de noter que durant cette pandémie, les équipes de l'ADMR ont continué leurs visites à domicile et ont constitué pour une partie des bénéficiaires, les seules visites quotidiennes possibles.

## SERVICE DE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Dans les années à venir, le Tarn sera l'un des départements le plus marqué par le vieillissement au sein de la région Occitanie, ce qui signifie un besoin croissant d'aide pour le maintien à domicile. Sur le territoire de la communauté de communes et ses alentours, le portage de repas est assuré par l'association de l'ADMR d'Alban - Le Fraysse et est organisé sur deux tournées :

Tournée 1 : Alban – Ambialet - Cadix – Courris - Curvalle - Marsal - Montfranc et Mouzieys.

Tournée 2 : Paulinet – Rayssac – Terre-de-bancalié – Teillet – Villefranche d'Albigeois



Le service de portage de repas favorise le maintien des personnes à domicile. Au-delà d'une "simple" livraison de repas, ce service représente parfois une présence humaine importante pour les bénéficiaires, souvent seuls à leur domicile. Sur notre territoire, on comptabilise près de 65 bénéficiaires et environ 11 000 repas livrés sur l'année 2022. Les bénéficiaires sont pour la plupart des personnes âgées isolées, qui ont choisi de bénéficier de ce service afin de continuer à vivre chez elles.

## A LA RENCONTRE DE MARTHE, BÉNÉFICIAIRE DU SERVICE SUR LE VILLAGE DE TERRE-CLAPIER

Midi et quart, l'heure de rendez-vous pour Marthe, 87 ans, habitante du village de Terre Clapier. Ce vendredi, c'est Noëlle qui livre ses repas pour trois jours. Ce service, dont elle bénéficie depuis plus de deux ans, facilite la vie à Marthe qui s'en dit pleinement satisfaite. Au-delà de ces livraisons quotidiennes, Marthe nous explique qu'une relation s'est créée avec de véritables "liens qui se tissent" et parfois des confidences. Le goût des repas peut parfois créer des réticences chez certains mais d'après Marthe, il suffit d'assaisonner un peu les plats à votre convenance et le tour est joué ! Elle précise même, avec le sourire, que tous les



vendredis et lors des anniversaires, un petit gâteau est inclus dans le repas. D'après Noëlle, c'est un rôle qui va au-delà du dépôt de repas et qui dérive parfois sur des coups de main avec par exemple le changement d'une ampoule grillée, la relève du courrier. Ainsi, les salariés prennent parfois le temps de boire un café offert par les bénéficiaires et accordent quelques minutes de leur temps, qui parfois suffisent à pallier un peu à la solitude des personnes seules à domicile.

## LES ZONES DESSERVIES PAR L'ADMR

### ADMR Alban – 173 personnes aidées

Territoire couvert : Alban, Curvalle, Fraissines, Le Fraysse, Miolles, Trébas, Saint-André et Cadix.

### ADMR Paulinet – 50 personnes aidées

Territoire couvert : Paulinet, Massals et Rayssac

### ADMR Teillet – 99 personnes aidées

Territoire couvert : Teillet, Mont-Roc, Rayssac et une partie de la commune Terres-de-Bancalie

### ADMR Villefranche d'Albigeois – 110 personnes aidées

Territoire couvert : Villefranche d'Albigeois, Ambialet, Bellegarde-Marsal, Mouzieys-Teulet

## SERVICE D'AIDE À DOMICILE

En plus du service de portage de repas à domicile, l'ADMR propose également un service d'aide englobant l'entretien du logement, les courses, l'accompagnement, le petit entretien, la garde d'enfants, garde de jour et de nuit, la téléassistance... Autant de services qui ont pour vocation première de favoriser le maintien à domicile des personnes. Les aides à domicile de l'ADMR apportent un soutien psychologique, une présence au quotidien et sont présentes pour vous accompagner dans des tâches quotidiennes parfois devenues difficiles à accomplir pour certains.

Sur le territoire et aux alentours, quatre associations ADMR d'aide à domicile existent et desservent chacune des communes différentes (cf encart). Les zones d'interventions peuvent être élargies en fonction des besoins. En 2022, ce ne sont pas moins de 432 personnes qui ont été aidées par ces associations.

Vous avez besoin de renseignements sur les services proposés par l'ADMR ? N'hésitez pas à contacter l'association la plus proche de chez vous et une réponse personnalisée vous sera proposée.

# Annuaire des services de la CCMAV

## ► Maison des services

1 rue du Sénateur Boularan  
81250 Alban

☎ 05 63 79 26 70

✉ [accueil@ccmav.fr](mailto:accueil@ccmav.fr)

Du lundi au vendredi :  
9h-12h30/13h30-17h

## ► Relais intercommunaux

### Teillet

☎ 05 63 45 18 60

Lundi et mercredi : 13h30-17h30

Mardi, jeudi et vendredi : 13h30-16h30

### Villefranche d'Albigeois

☎ 05 63 55 26 79

Lundi et jeudi : 14h-17h

## ► Réseau des médiathèques

✉ [mediatheques@ccmav.fr](mailto:mediatheques@ccmav.fr)

### Alban

☎ 05 63 55 27 83

Lundi : 14h-17h15

Mardi : 10h-12h15

Mercredi : 10h-12h/13h30-17h30

Vendredi : 16h30-18h30

Samedi : 10h-12h

### Teillet

☎ 05 63 45 18 60

Lundi et mercredi : 13h30-17h30

Mardi, jeudi et vendredi : 13h30-16h30

### Villefranche d'Albigeois (Jean Jaurès)

☎ 05 63 55 26 62

Mardi : 16h-18h

Mercredi : 10h-12h/14h-18h

Vendredi : 14h-18h30

Samedi : 14h-17h30



## ► Relais Petite Enfance

✉ [relaisenfance@ccmav.fr](mailto:relaisenfance@ccmav.fr)

Mardi : 13h30-18h, Mercredi : 9h-12h30/13h30-16h



## ► Micro-crèche «Espace Les Loulous»

☎ 05 63 56 11 78

✉ [creche-villefranche@ccmav.fr](mailto:creche-villefranche@ccmav.fr)

Lundi au vendredi : de 7h30 à 18h30



## ► Centre de Loisirs

✉ [direction-als@ccmav.fr](mailto:direction-als@ccmav.fr)



## ► Club Ados

✉ [loclubados@ccmav.ovh](mailto:loclubados@ccmav.ovh)



## ► Trait d'Union

✉ [letraitdunion@ccmav.fr](mailto:letraitdunion@ccmav.fr)



## ► Conseillère numérique

✉ [conseiller.numerique@ccmav.fr](mailto:conseiller.numerique@ccmav.fr)

## ► Service santé

✉ [sante@ccmav.fr](mailto:sante@ccmav.fr)

## ► Service économie

✉ [economie@ccmav.fr](mailto:economie@ccmav.fr)

## ► Service culture et loisirs

✉ [culture-loisirs@ccmav.fr](mailto:culture-loisirs@ccmav.fr)

## ► Service urbanisme

✉ [urbanisme@ccmav.fr](mailto:urbanisme@ccmav.fr)

## ► Service public d'assainissement non collectif

✉ [spanc@ccmav.fr](mailto:spanc@ccmav.fr)

Lundi : 14h-17h

Jeudi : 9h-12h

## ► Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat

✉ [accueil@ccmav.fr](mailto:accueil@ccmav.fr)

# 100% DES EMBALLAGES\* ET DES PAPIERS SE TRIENT !

DANS LE BAC OU LE CONTENEUR JAUNE:

LES FLACONS, BOUTEILLES ET BIDONS EN PLASTIQUE



LES CARTONS ET LES BRIQUES ALIMENTAIRES



LES PAPIERS



LES EMBALLAGES MÉTALLIQUES



+ LES NOUVEAUX...

TOUTES LES BOÎTES ET BARQUETTES



TOUS LES POTS ET TUBES



TOUS LES SACS, SACHETS ET FILMS



TOUS LES PETITS EMBALLAGES MÉTALLIQUES



À trier en vrac et bien vidés !



AVEC LEUR BOUCHON, COUVERCLE OU OPERCULE!

Une question sur le tri ? [triercestdonner.fr](http://triercestdonner.fr)

\*Un emballage est un objet qui sert à protéger les produits (alimentaires ou autres).

VIVRE SUR LE TERRITOIRE N°19

*Monts d'Alban  
et Villefrancois*

Communauté de Communes