



POURQUOI CE GUIDE DES ACTIVITÉS ?

Les associations de notre territoire proposent des activités pour les jeunes et les adultes, adaptées à tous les âges et pour tous les goûts.

Faire connaître

Tout d'abord pour faire connaître la multitude d'activités régulières proposées de septembre à juin et présenter les associations existantes qui réalisent aussi des animations toute l'année sur notre territoire.



Faciliter les échanges

L'objectif est aussi de faciliter les échanges entre les associations, savoir «qui fait quoi» et même éventuellement susciter des vocations d'animation et de services. Enfin, ce guide contribue au rayonnement de la vie associative et du bien vivre dans les Monts d'Alban et le Villefranchois.

Découvrir

Retrouvez aussi toutes les informations sur le service à la population de la Communauté de Communes



Vous pouvez aussi retrouver toutes les dates des animations et manifestations organisées toute l'année par les associations sur notre site internet : www.montsalban-villefranchois.fr

Merci encore à tous les bénévoles pour leur implication et leur dévouement !

GUIDE DES ACTIVITÉS.....P.5

- Activités manuelles.....p.6
- Danse et Spectacle.....p.7
- Médiathèques - Bibliothèques.....p.9
- Musique et Chant.....p.9
- Service à la population.....p.10
- Petite enfance.....p.10
- Loisirs.....p.11
- Services à la personne.....p.14
- Solidarité.....p.15
- Sport.....p.15

Les activités indiquées d'une pastille  sont accessibles aux enfants.

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS.....P.22

INDEX DES ACTIVITÉS.....P.38

Guide des activités et services



Activités manuelles

▶ ATELIER ARGILE

- Trébas Samedi 10h - 12h (tout public)
Lieu : mairie de Trébas
Contact : MJC de Trébas-Curvalle - Tel responsable : 05 63 55 93 53



▶ ATELIER MANUEL EN FORÊT

- Teillet Tous les mercredis de 14h30 à 16h30 (dès 7 ans)
Contact : MJC de Teillet - Tel responsable : 07 81 11 94 11



▶ PRATIQUES ARTISTIQUES

- Trébas/Curvalle 1 samedi par mois 10h-12h30
Lieu : mairie de Trébas
Contact : MJC de Trébas-Curvalle - Tel responsable : 06 12 90 09 66

▶ COUTURE

- Alban Mardi 19h30
Vendredi 20h30 - 22h14h
Lieu : ancienne caserne
Contact : MJC des Monts d'Alban - Tel : 06 77 59 42 65 / 06 09 62 47 08

▶ DESSIN ET PEINTURE

- Trébas Stage vacances
Contact : MJC de Trébas-Curvalle - Tel responsable : 06 27 22 96 68
- Teillet Cours de dessin enfant
Tous les mercredis de 14h45 à 16h15
Contact : MJC de Teillet - Tel responsable : 07 81 11 94 11



▶ ATELIER D'ÉCHANGES ET DE CRÉATIONS

- Alban Tous les jeudis 14h - 16h : activité loisirs créatifs ouvert à tous
Lieu : salle Justice de Paix
Contact : Familles rurales d'Alban - Tel : 06 88 03 02 11 / 06 04 13 91 84
- Paulinet Tous les jeudis 14h - 17h
Lieu : salle communale
Contact : Familles Rurales de Paulinet - Tel : 05 63 55 93 04

▶ PEINTURE

- **Ambialet** Un samedi matin tous les 15 jours d'octobre à avril
Lieu : à définir
Contact : ASCLA - Tel : 06 81 26 30 88

▶ ATELIER POTERIE SCULPTURE

- **Villefranche d'Albigeois**
Mercredi 17h-19h
Lieu : salle du foyer
Contact : Association Lézardubienêtre - Tel responsable : 06 37 84 56 96

Danse et spectacle

▶ DANSE COUNTRY

- **Mouzieys-Teulet** Horaires et jour à définir
Lieu : salle communale
Contact : Association Mouzieys-Teulet Loisirs Tel : 06 13 56 18 18

▶ DANSES NIA

- **Alban** Jeudi de 19h à 20h30
Lieu : gymnase du collège
Contact : MJC des Monts d'Alban

▶ MODERN JAZZ

- **Alban** Vendredi à partir de 16h15 (enfants - ados - adultes) 
Lieu : gymnase du collège
Contact : MJC des Monts d'Alban - Tel : 06 81 18 08 59
- **Villefranche d'Albigeois** 
Mercredi 11h30 - 16h
Mercredi 20h30 - 22h (adultes)
Lieu : salle de la mairie
Contact : Familles Rurales de Villefranche d'Albigeois - Tel : 06 46 32 33 02 / 06 73 78 32 06

▶ DANSES TRADITIONNELLES

- **Teillet** Vendredi 20h30
Lieu : salle municipale
Contact : Association de danse traditionnelle de Teillet. Tel : 05 63 55 74 36

▶ DANSE DE SALON

- **Le Fraysse** Mercredi 20h30 (adultes)
Lieu : nouvelle salle
Contact : Association Dansons au Fraysse - Tel : 06 07 75 63 78 /
06 04 45 60 69

▶ THÉÂTRE

- **Alban** Lundi 20h - 21h30 (adultes)
Mardi 17h - 18h30 (enfants)
Mardi 18h30 - 20h (ados) 
Lieu : salle Rachel Biau
Contact : MJC des Monts d'Alban - Tel : 06 77 99 64 30 / 06 25 58 88 76
- **Trébas/ Curvalle**
Mercredis de 19h à 20h30 (ados et adultes)
Lieu : Préau, Villeneuve-sur-Tarn
Contact : MJC de Trébas-Curvalle - Tel : 06 52 31 08 95

▶ TROPICAL DANSE

- **Trébas/ Curvalle**
Jeudi 19h-20h30
Lieu : Villeneuve-sur-Tarn
Contact : MJC de Trébas-Curvalle - Tel : 06 52 31 08 95

Médiathèques – Bibliothèques

▶ EMPRUNT – CONSULTATION

- **Alban** Lundi : 14h - 17h15
Mardi : 10h - 12h15
Mercredi : 10h - 12h / 13h30 - 17h30
Vendredi : 16h30 - 18h30
Samedi : 10h - 12h

*Ouvert toute l'année
Lieu : dans la cour de l'école accès par la rue principale (Avenue d'Albi)*

Contact : Médiathèque d'Alban - Tel : 05 63 55 27 83

- **Teillet** Mardi et jeudi 13h30-16h30
Lundi et mercredi 13h30-17h30

Lieu : Place de la Mairie

Contact : Médiathèque de Teillet - Tel : 05 63 45 18 60

- **Villefranche d'Albigeois**

Mardi : 16h - 18h
Mercredi : 10h - 12h / 14h - 18h
Vendredi : 14h - 18h30
Samedi : 14h - 17h30

Ouvert toute l'année

Lieu : 13 avenue de Mouzieys

Contact : Médiathèque Jean Jaurès - Tel : 05 63 55 26 62

Musique et chant

▶ CHANT

- **Paulinet** Mardi à 20h30 (adultes)
Lieu : salle des associations
Contact : Familles Rurales de Paulinet - Tel : 06 76 47 71 25

▶ CHORALE

- **Alban** Lundi 16h30 - 18h (adultes)
Lieu : salle Rachel Biau
Contact : MJC des Monts d'Alban - Tel : 06 04 13 91 84

▶ MUSIQUE

- **Alban** Jour et heure selon instrument choisi : 
guitare, violon, piano, clarinette, éveil musical, orchestre
Inscriptions et renseignements sur www.cmdtarn.fr
Lieu : Antenne du Conservatoire de Musique et de Danse du Tarn.
Contact : Mireille Navone- Tel : 07 86 91 30 34
antenne-alban@cmdtarn.fr

Service à la population

▶ CONSEILLER NUMÉRIQUE

• Alban

Horaires selon planning mensuel (consultable sur le site internet de la Communauté de Communes)

Tout public : débutants et confirmés / Ateliers thématiques et accompagnement individuel (Inscriptions conseillées)

Contact : Romain Leporatti - Tel : 05 63 79 26 70

Mail : conseiller.numerique@ccmav.fr

▶ MAISON DES SERVICES

• Alban

Lundi au vendredi 9h - 12h30 et 13h30 - 17h

Lieu : 1 rue du Sénateur Boularan

Tel : 05 63 79 26 70 - Mail : accueil@ccmav.fr

▶ TRAIT D'UNION

• Alban

Horaires selon planning mensuel (consultable sur le site internet de la Communauté de Communes)

Ouverts à tous

Contact : Marion Gonçalves - Tel : 05 63 79 26 70 - Mail : evs@ccmav.fr

Petite enfance

▶ MICRO-CRÈCHE

• Villefranche d'Albigeois

Lundi au vendredi 7h30 - 18h30

Fermeture : 4 semaines en été et 1 semaine à Noël.

(Enfants de 2 mois et demi à 4 ans)

Lieu : 13 avenue de Mouzieys

Contact : 05 63 56 11 78



▶ MULTI-ACCUEIL

• Alban

Lundi au vendredi 7h - 19h

Fermeture : 3 semaines en été, 1 semaine aux vacances de printemps et 1 semaine à Noël.

(Enfants de 0 à 6 ans)

Lieu : 3 impasse des écoles

Contact : 05 63 56 60 59

▶ RELAIS PETITE ENFANCE

• Alban

Mardi 13h30 - 18h
Mercredi : 9h -12h30 et 13h30 - 16h
(Enfants de 0 à 6 ans)

*Lieu : Communauté de Communes des Monts d'Alban et du Villefranchois
1 Rue du sénateur Boularan (renseignements)*

Contact : 05 63 79 26 70

Loisirs

▶ ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT

• Bellegarde-Marsal / Le Fraysse

Ouverture toutes les vacances scolaires de 7h30 à 18h30.
(Enfants de 3 à 11 ans)

Lieu : locaux de l'école (Bellegarde-Marsal) et locaux du centre de ressource (le Fraysse)

• Le Fraysse / Villefranche d'Albigeois

Mercredi pendant la période scolaire de 7h30 à 18h30

*Lieu : locaux du centre de ressource (le Fraysse)(Alban) et locaux de l'école
(Villefranche d'Albigeois)*

*Contact : Communauté de Communes des Monts d'Alban et du Villefranchois
Tel : 05 63 79 26 70 - Mail : direction-alsh@ccmav.fr*

▶ ANGLAIS

• Curvalle / Villeneuve-sur-Tarn

Mercredi : 18h - 18h50 (adultes/ados)

Lieu : préau de Villeneuve-sur-Tarn

Contact : MJC Trébas / Curvalle - Tel : 06 52 31 08 95

▶ **APRÈS-MIDI RÉCRÉATIFS**

- **Paulinet** Activité bricolage et cuisine (enfants et ados)
 Petites et grandes vacances.
Lieu : Salle des associations - Salle communale
Contact : Familles Rurales de Paulinet - Tel : 06 37 15 93 53

- **Curvalle** A partir de 3 ans
 Mercredi de 14h à 17h
Contact : Association OJAF - Tel : 06 67 60 44 71

▶ **ATELIERS PARENTS – ENFANTS**

- **Trébas / Curvalle**
 1 samedi par mois 10h - 12h
Lieu : dojo de Trébas
Contact : MJC Trébas / Curvalle - Tel : 06 37 86 19 84

▶ **CARTES ET JEUX**

- **Mouzieys-Teulet** Mardi 14h : loisirs, cartes et jeux divers
Lieu : salle communale
Contact : Génération mouvement de Mouzieys-Teulet - Tel : 05 63 54 64 16
 Vendredi 20h30 : belote (1fois toutes les 2 semaines)
Lieu : salle communale
Contact : association des parents d'élèves - Tel :

- **Teillet** Les jeudis après-midi
Lieu : salle paroissiale
Contact : Génération Mouvement de Teillet - Tel : 05 63 60 47 83

- **Teillet**
 1^{er} mardi du mois
Contact : La belote Teilletoise - Tel : 05 63 55 79 48

- **Villefranche d'Albigeois**
 1^{er} mardi du mois après-midi jeux
Lieu : salle du foyer
Contact : Génération Mouvement - Tel : 06 76 57 69 91

▶ **CINÉCRAN**

- **Villefranche d'Albigeois**
 Derniers mardis du mois 17h30 et 20h30
Lieu : salle d'exposition de la médiathèque, 13 Avenue de Mouzieys
Contact : Mairie de Villefranche d'Albigeois - Tel : 05 63 55 30 15

▶ CLUB ADOS / SÉJOURS ENFANTS

• Villefranche d'Albigeois

Chantier-loisirs jeunes de 12 à 20 ans, veillées, sorties...
Séjour vacances
ALSH Ados de 12 à 17 ans : 1 samedi/mois, 1 semaine avril et quelques week-end

Contact : Familles Rurales de Villefranche d'Albigeois - Tel : 06 46 32 33 02

• Alban

Chantier-loisirs jeunes, veillées, sorties...

Contact : Communauté de Communes des Monts d'Alban et du Villefranchois. Tel : 05 63 79 26 70 - Mail : loclubados@ccmav.ovh

▶ ÉCHECS

• Alban

Mardi 17h - 18h15 (jeunes)
Mardi 20h30 (adultes)

Lieu : salle de justice de paix.

Contact : MJC des Monts d'Alban - Tel : 07 71 08 53 64 / 06 14 97 04 28

▶ PÊCHE

• Alban

Lundi de 8h30 - 11h30
Samedi 14h - 18h
Dimanche 8h30 - 11h30 et 14h - 18h

*Ouverture de la pêche du mois de mars au mois de septembre.
Le permis de pêche et la carte du lac sont obligatoires.*

Lieu : lac de la Franquèze

Contact : AAPPMA d'Alban - Tel : 05 63 55 93 83

• Rayssac

*Ouverture de la pêche à la truite le 1er samedi de mars
Ouverture de la pêche au carnassier le 1er mai*

Lieu : Plan d'eau de Brugayrouse

Contact : AAPPMA de Teillet Haut Dadou - Tel : 06 71 91 90 74

▶ PHOTOGRAPHIE

• Villefranche d'Albigeois

Mardi à 20h30 (adultes tous niveaux)

Lieu : salle MARPA de Villefranche

Contact : MJC des Monts d'Alban - Tel : 06 84 26 85 70

▶ SOIRÉES SANS ÉCRAN

• Trébas / Curvalle

1 samedi par mois dès 16h puis 18h30 

Lieu : sous l'école de Villeneuve-sur-Tarn

*Contact : MJC Trébas / Curvalle - Tel : 07 86 99 67 97 /
06 52 31 08 95 / 06 67 60 44 71*

Services à la personne

▶ ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

- **Alban, Le Fraysse, Curvalle, Saint-André**
Service d'aide et d'accompagnement à domicile
Contact : ADMR Alban, 12 place des Tilleuls
Tel : 05 63 49 02 08 / 06 78 05 58 49
Service de Soin Infirmier
Contact : ADMR SSI, Rue de Belsert 81250 ALBAN - Tel : 05 63 55 98 97
- **Paulinet, Massals, Miolles, Rayssac**
Service d'accompagnement à domicile
Contact : ADMR de Paulinet, village de Paulinet
Tel : 05 63 55 47 81 / 06 40 42 92 98
- **Teillet, Le Travet**
Service d'aide et d'accompagnement à domicile
Contact : ADMR Teillet, rue des violettes
Tel : 05 63 45 05 89 / 06 30 21 45 94
- **Villefranche d'Albigeois, Ambialet, Marsal, Bellegarde, Mouzieys-Teulet**
Aide à la personne, mieux vivre à domicile, aide aux familles
Contact : ADMR de Villefranche d'Albigeois, 33 avenue d'Albi.
Tel : 05 63 55 33 20 (Bureau)

▶ ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES

- **Alban**
L'**Accueil de jour de l'Assou** propose un accompagnement personnalisé en journée des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de troubles apparentés.
Lieu : 9 Rue du sénateur Boularan 81250 Alban
Contact : ADMR Accueil de jour de l'Assou - Tel : 05 63 56 38 81
Mail : admr-accueil-jour@orange.fr
- **Alban**
La **Résidence autonomie d'Alban** est composée d'une petite unité de vie pour personnes âgées autonomes accompagnées dans leur quotidien.
Lieu : Résidence de Ladrech 38 avenue de Millau 81250 Alban
Contact : Foyers logements - Tel : 05 63 55 90 63
Mail : foyers.logements@orange.fr
- **Villefranche d'Albigeois**
La **Maison d'Accueil Rural pour Personnes Agées** accueille les personnes âgées du territoire et organise des activités de loisirs.
Lieu : MARPA de Villefranche d'Albigeois - Lou Castélou, 25 Rue de l'Église
Contact : MARPA de Villefranche d'Albigeois - Tel : 05 63 55 39 79
Mail : marpa384@orange.fr

▶ ATELIERS MÉMOIRE

- **Mouzieys-Teulet** 2ème et 4ème mardi du mois 9h30 - 11h30
(Atelier mémoire et Remue-méninges en alternance)
Lieu : salle communale
Contact : Génération mouvement de Mouzieys-Teulet - Tel : 05 63 54 64 16
- **Paulinet** 1^{er} mardi après-midi du mois
Lieu : salle communale
Contact : Familles Rurales de Paulinet - Tel : 06 37 15 93 53

Solidarité

▶ EMMAÜS

- **Villefranche d'Albigeois**
Récupération et vente d'objets à but caritatif.
Ouverture du magasin :
Mercredi au Samedi 14h - 18h
Samedi 10h - 12h
Lieu : magasin au lieu-dit Benèche
Contact : association Emmaüs
Tel : 05 63 55 31 24 - Mail : emmaus.81@wanadoo.fr

Sport

▶ AIKIDO

- **Alban** Lundi 18h30 - 20h30 (ados et adultes)
Mercredi 14h30 - 15h45 (enfants à partir de 6 ans) 
Lieu : Dojo d'Alban
Contact : 06 37 84 56 96

▶ BADMINTON

- **Alban** Jeudi à partir de 19h30 (adultes - ados)
Lieu : salle omnisports
Contact : Les Fous du volant - Tel : 06 31 35 65 24 ou 07 69 85 90 58
- **Trébas/ Curvalle** Vendredi/ samedi en alternance 20h - 22h
Lieu : salle communale de Bellegarde
Contact : MJC Trébas/Curvalle - Tel : 07 89 43 60 25

▶ BASKET

- **Villefranche d'Albigeois**
Mercredi à partir de 16h (à partir de 5 ans) 
Lieu : Gymnase rue du stade
Contact : Basket Club - Tél : 06 46 44 68 46

▶ BODY ATTACK

- **Bellegarde-Marsal** Un dimanche par mois
Lieu : salle communale de Bellegarde
Contact : Fêtes et Loisirs - Tel : 06 10 80 66 22

▶ COURSE À PIED

- **Alban** Mardi départ à 18h45
Lieu : place des maronniers
Contact : ACLA - Tel : 06 83 31 90 24 / 06 88 60 17 38

▶ PRÉPARATION PHYSIQUE GÉNÉRALE

- **Alban** Lundi de 17h15 à 18h15 (collégiens) et de 18h15 à 19h15 (+ 6 ans)
Lundi de 19h15 à 20h15 Préparation physique générale (adultes) 
Lieu : salle omnisports
Contact : ACLA - Tel : 06 83 31 90 24 / 06 88 60 17 38

▶ FITNESS / RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- **Alban** Lundi 18h15 à 19h15
Lieu : gymnase du collège
Contact : MJC - Tel : 06 70 11 34 34

▶ FOOT

- **Bellegarde-Marsal** Jeudi 20h30 - 22h (adultes) Foot en salle
Lieu : salle polyvalente de Bellegarde
Contact : Fêtes et Loisirs - Tel : 06 45 58 68 31
- **Le Fraysse** Horaires à définir pour les 5 à 11 ans 
Vendredi 19h - 21h (adultes) et match le dimanche
Lieu : stade
Contact : Association Sportive Le Fraysse - Tel : 06 70 05 84 30 / 06 87 90 26 46 / 06 81 19 26 40
- **Massals** Créneau entraînement à définir (adultes) et match le dimanche
Lieu : stade Grégory Soulié
Contact : Association Jeunesse Massalaise - Tel : 06 88 56 14 33
- **Teillet** Créneau entraînement à définir et match le dimanche
Lieu : stade de Teillet
Contact : Teillet Football Club - Tel : 06 26 58 52 07

► GYMNASTIQUE

- **Le Fraysse** Mardi à partir de 20h15
Lieu : nouvelle salle
Contact : Association Gym Volontaire du Fraysse
Tel : 05 63 55 91 83 / 05 81 02 42 78
- **Mouzieys-Teulet** Jeudi 19h - 20h
Lieu : salle communale
Contact : Association Mouzieys Teulet Loisirs - Tel : 06 13 56 18 18
- **Teillet** Mercredi 20h - 21h
Lieu : salle communale de Teillet
Contact : MJC de Teillet - Tel : 05 63 45 18 60 (Mjc ou Mouzieys Teulet Loisirs ?)
- **Trébas** Lundi 18h45 - 19h45 (adultes) Gym tonique
Lieu : salle de judo préfabriqué
Contact : MJC de Trébas-Curvalle
Tel responsable : 05 65 97 53 16 (Gym)
- **Villefranche d'Albigeois**
Lundi 10h - 11h (adultes) : Gym douce
Mardi 18h30 - 19h30 (adultes) : Stretching
Jeudi 19h30 - 20h30 (adultes) : Pilates
Lieu : salle de la mairie
Contact : Familles Rurales de Villefranche d'Albigeois - Tel : 06 46 32 33 02 / 06 73 78 32 06

► JUDO – ÉVEIL JUDO

- **Alban** Mardi 17h10 - 18h10 (enfants de 4 à 5 ans) 
Mardi 17h10 - 18 h10 et jeudi 17h - 18h (enfants de 6 à 8 ans)
Mardi 18h10 - 19 h10 et jeudi 18h - 19h (enfants de 8 à 14 ans)
Lieu : salle du Dojo
Contact : MJC des Monts d'Alban - Tel : 07 81 83 96 64

► PÉTANQUE

- **Alban** Tous les vendredis 20h30 pendant l'été
Lieu : Plateau de la gare
Contact : La boule albanaise - Tel : 05 63 55 36 28
- **Ambialet**
Lieu : Sur la presqu'île
Contact : Pétanque ambialetoise - Tel : 05 63 54 39 50
- **Bellegarde-Marsal** Vendredi 20h30 pendant l'été
Lieu : devant la salle de Bellegarde
Contact : Fêtes et Loisirs



- **Mouzieys-Teulet** Tous les jeudis 20h30 pendant l'été
Lieu : Mouzieys
Contact : L'association bouliste - Tel : 06 30 45 40 59
- **Teillet** Tous les mardis 20h30 pendant l'été
Lieu : Au stade
Contact : La boule teilletoise - Tel : 05 63 55 70 14

▶ MARCHE

- **Villefranche d'Albigeois** Lundi 14h -15h30
Lieu : place de l'Eglise
Contact : Famille Rurale de Villefranche d'Albigeois - Tel : 06 46 32 33 02

▶ MARCHE NORDIQUE

- **Trébas / Curvalle** Lundi matin ou après-midi
Lieu : Trébas
Contact : MJC Trébas / Curvalle - Tel : 05 63 55 15 19

▶ NIA

- **Alban** Jeudi de 19h à 20h30
Lieu : gymnase du collège
Contact : MJC des Monts d'Alban - Tel : 06 72 21 35 95

▶ QI GONG

- **Alban** Jeudi 9h30 - 11h (adultes)
Lieu : salle du Dojo
Contact : MJC des Monts d'Alban - Tel : 05 63 55 26 84 - 06 37 84 56 96
- **Trébas / Curvalle**
Lundi 10h-11h30 / Mardi 18h-19h (Qi Gong adulte)
Mardi 19h-20h (Taiji Quan)
Mercredi 15h-16h (Qi Gong enfant) 
Lieu : dojo Trébas
Contact : MJC Trébas / Curvalle - Tel : 06 49 98 62 75

▶ RANDONNÉE

- **Alban** Lundi ou mardi à partir de 14h
calendrier à demander
Lieu : au départ de la place des Tilleuls
Contact : MJC des Monts d'Alban - Tel : 05 63 55 83 01
- **Bellegarde-Marsal** Un dimanche par mois, calendrier à demander
Lieu : au départ de la salle polyvalente de Bellegarde
Contact : Fêtes et Loisirs - Tel : 05 63 79 12 69
- **Curvalle** Un dimanche par mois, calendrier à demander
Lieu : Trébas
Contact : MJC de Trébas-Curvalle - Tel : 07 60 01 49 59
- **Mouzieys-Teulet** Tous les 1^{er} dimanche du mois à 14h
Lieu : place du village à Mouzieys
Contact : Association Mouzieys Teulet Loisirs - Tel : 06 13 56 18 78
- **Paulinet** Le mercredi 20h (de juin à août)
Lieu : Paulinet
Contact : Familles Rurales de Paulinet - Tel : 06 37 15 93 53
- **Villefranche d'Albigeois** Le lundi de 13h30 à 15h30
Départ : place de l'Eglise
Tel : 06 73 78 32 06

▶ RELAXATION – STRETCHING

- **Bellegarde-Marsal** Lundi de 19h30 à 20h30 (adultes), body balance
Lieu : salle polyvalente de Bellegarde
Contact : Fêtes et Loisirs - Tel : 06 10 80 66 22

▶ RUGBY À XV

- **Alban** Mercredi et samedi après-midi (enfants à partir de 5 ans)
tournois le samedi
Mercredi et vendredi 20h - 22h (adultes) match le dimanche
Vendredi à 19h (cadets-juniors)

Lieu : stade à Alban
Contact : USCA Rugby (Union Sportive du Canton d'Alban)
Tel : 06 49 73 41 89 / 06 89 99 06 77 / 06 82 67 10 60
(responsable école de rugby)



▶ ROLLERS / PATINS À ROULETTES

- **Villefranche d'Albigeois** Samedi 9h30 - 14h
Lieu : salle polyvalente
Tel : 07 63 13 83 20
- **Bellegarde-Marsal** Mardi et vendredi 17h30 - 21h
Lieu : salle polyvalente
Contact : Les roulettes albigeoises -
Mail : lesroulettesalbigeoises@gmail.com

- **Bellegarde-Marsal** Jeudi 18h - 20h

Contact : *Roller skating Eclipse - Mail : rollerskatingeclipse@gmail.com*

▶ RUGBY À XIII

- **Villefranche d'Albigeois**

Benjamin minimes :

Mardi 18h - 20h / vendredi 18h - 20h / samedi : 10h - 12h

1er pas, pupilles-poussins :

Mercredi 18h - 20h / vendredi 18h 20h 

Séniors :

Mercredi 19h30 - 21h30 / ven 19h30 - 21h30 / samedi 19h30 - 21h30

Rugby Loisirs :

Jeudi 19h30 - 21h30

Lieu : Stade à Villefranche d'Albigeois

Contact : ERCVA XIII et CVA XIII - Tel : 06 26 78 07 85

▶ SPÉLÉOLOGIE

- **Curvalle**

Sorties spéléologie : prendre contact avec la MJC

Lieu : Trébas

Contact : MJC de Trébas-Curvalle - Tel : 06 12 90 09 66

▶ TENNIS

- **Alban**

Mardi 17h- 18h (débutants) Mini-tennis

Mardi 18h - 19h (enfants de 8 à 11 ans) école de tennis

Mardi 19h - 20h (ados)

Mardi 20h - 21h (adultes)

Lieu : salle omnisports, rue du stade

Contact : USCA Tennis - 06 12 20 32 33



▶ TENNIS DE TABLE

- **Villefranche d'Albigeois**

Lundi 17h30 - 19h (enfants et ados)

Mercredi 14h - 15h30 (enfants et ados)

Jeudi à partir de 20h30 (adultes)

Lieu : salle polyvalente

Contact : ASPTT Albi, section tennis de table - Tel : 06 60 63 10 02 /

Tel : 05 63 47 50 80



▶ TIR À L'ARC

• Bellegarde-Marsal

Lundi 20h - 22h

Mercredi 17h - 22h

Lieu : salle polyvalente à Bellegarde

Contact : Compagnie des archers de l'Albigeois -

Tel : 06 82 43 07 42

▶ VÉLO

- **Alban (VTT)** Mercredi soir à partir de 18h
Dimanche matin à partir de 8h30

Lieu : place de la halle

Contact : Vélo Club Albanais - Tel : 06 08 33 56 15

▶ VOLLEY-BALL

- **Alban** Vendredi 20h - 23h30 (adultes)

Lieu : salle omnisports

Contact : USCA Volley - Tel : 06 84 82 99 59

▶ YOGA

- **Alban** Mercredi 18h30 - 19h45

Lieu : dojo

Contact : MJC des Monts d'Alban - Tel : 06 85 86 18 88

- **Mont-Roc** Jeudi 12h

Lieu-dit : La Calvaylié

Contact : Chandra yoga et plantes

- **Mouzieys-Teulet**

Mardi 18h45 - 20h15 (adultes)

Lieu : salle communale

Contact : Association Mouzieys Teulet Loisirs - Tel : 06 13 56 18 18

- **Trébas / Curvalle**

Mardi 10h30 - 12h

Mercredi 9h30 - 11h

Lieu : dojo Trébas

Contact : MJC Trébas / Curvalle- Tel : 07 81 29 28 21

- **Villefranche d'Albigeois**

Lundi 19h30 - 20h45

Lieu : salle du foyer

Contact : Familles Rurales - Tel : 06 73 78 32 06

Annuaire des associations



Alban

• ADMR Alban - Le Fraysse - Curvalle - Saint-André

Présidente : Geneviève Chamayou
Tel : 05 63 49 02 08 / 06 78 05 58 49
Mail : alban@fedes81.admr.org
Site internet : www.admr.org
Activités : *Service d'aide et d'accompagnement à domicile sur Alban, Le Fraysse, Curvalle et Saint-André.*

• ADMR Accueil de jour de l'Assou

9 rue Sénateur Boularan
Présidente : Evelyne Bousquet
Tel : 05 63 56 38 81
Mail : contact@accueil-jour.admr-alban.fr
Site internet : www.admr.org
Activités : *accueil de jour de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés...*

• ADMR Service de Soins Infirmiers (SSI) du Tarn à l'Agout

Président : Francis Pinochet
Tel : 05 63 55 98 97
Mail : ssi.admr.alban@wanadoo.fr
Site internet : www.admr.org
Activités : *service de soins infirmiers.*

• Alban terroir gourmand

Président : François Sabot
Tel : 05 63 55 81 79
Mail : isabelle@albanterroir.fr
Site internet : www.albanterroir.fr
Activités : *promouvoir les produits du terroir-organisation Foire Gourmande le 4^{ème} dimanche de juillet.*

• Amicale des sapeurs pompiers

Président : Laurent Viala
Tel : 05 63 55 86 33
Mail : amicale.alban@sdis81.fr

• Anciens Combattants d'AFN

Responsable : Gilbert Barthes
Tel : 05 63 55 83 09
Mail : barthes.gilbert@wanadoo.fr

• Association Agrée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique (AAPPMA d'Alban)

Président : Daniel Boulanger
Tel : 05 63 55 93 83
Mail : daniel.boulanger81@gmail.com
Activités : *gestion de la pêche sur le lac d'Alban, les ruisseaux de l'Oulas, du Blazou, etc.*

• Association Course Loisirs Albanaise (ACLA)

Présidents : Jean-Paul Stefani, Serge Valette et Sébastien Paulhe
Tel : 06 79 85 79 29
Mail : acla81250@gmail.com
Site internet : acla81250.wix.com et acla.over-blog.com
Activités : *course à pied sur route ou chemin, organisation trail, VTT, vélo route*

• Associations des Jeunes Agriculteurs du Canton d'Alban (CDJA)

Président : Thibault Barthes
Tel : 06 30 01 13 11
Mail : thibault.barthes@hotmail.fr
Activités : *Promouvoir le territoire et les activités agricoles*

• Association des parents d'élèves de l'école primaire d'Alban

Présidente : Carine Laclau
Tel : 06 22 85 36 96
Mail : ape.ecoleprimairealban@gmail.com
Activités : *carnaval, lotos, actions pour financer les sorties et les activités de l'école.*



• **Association des parents d'élèves du collège Alain Fournier**
 Activités : *actions pour financer les activités et sorties des élèves du collège.*

• **Association des supporters du rugby à Alban**
 Président : *Martin Maynadier*

• **Association les Mains d'Or**
 Président : *Nathalie Saysset*
 Tel : *05 63 55 90 63*
 Mail : *foyers.logements@orange.fr*
 Activités : *activités et ateliers manuels pour les résidents du foyer logement d'Alban.*

• **Association Sportive du Collège d'Alban**
 Tel : *05 63 79 20 10*

• **Association artistique et culturelle JP et Compagnie**
 Président : *Jean-Pierre Roustit*
 Tel : *06 08 68 59 36*
 Mail : *jpeticie@orange.fr*

• **Biozbande**
 Présidente : *Mireille Mortha*
 Tel : *05 63 55 49 52*
 Mail : *biozbande@yahoo.fr*

• **Comité de jumelage Alban Shonungen**
 Présidente : *Sylvie Gutierrez*
 Tel : *05 63 55 81 06*
 Mail : *mairie.alban@wanadoo.fr*

• **Comité des Jeunes d'Alban**
 Présidents : *Louis Valette*
 Tel : *06 95 35 58 59*
 Mail : *comitefetesalban@yahoo.fr*
 Activités : *organisation des fêtes du 15 Août, soirées et une bodega au printemps.*

• **Coopérative d'Utilisation de Matériel Agricole (CUMA)**
 Président : *Guillaume Auberoux*
 Tel : *06 76 62 62 09*
 Mail : *guillaume.auberoux@orange.fr*

• **Entreprendre Ensemble**
 Présidente : *Emma Lacan*
 Tel : *05 63 47 75 79*
 Mail : *entreprendreensemble81@gmail.com*
 Activités : *association des commerçants des Monts d'Alban.*

• **Familles Rurales d'Alban**

Présidente : *Dominique Cerf*

Tel : *06 88 03 02 11*

Mail : *albanfamillesrurales@gmail.com*

• **Génération Mouvement
«Joie de Vivre à Alban»**

Président : *Jean-Guy Auge*

Tel : *05 63 55 85 72*

Mail : *jean-guy.auge@orange.fr*

Activités : *animations et activités du 3^{ème} âge, organisation de voyages, banquets, jeux, bals, sorties et expositions.*

• **Groupement d'associations des
Familles Rurales des Monts d'Alban et
du Villefranchois**

Présidente : *Mélina Combes*

Tel : *05 63 56 60 59*

Mail : *bureaufr@orange.fr*

et *multiaccueilalban@orange.fr*

Activités : *gestion du multi-accueil (crèche) à Alban.*

• **Les Amis de Notre Dame**

Président : *Carine Combes*

Tel : *06 27 96 04 79*

Mail : *carine81250@laposte.net*

• **La Boule Albanaise**

Président : *Philippe Granizo*

Tel : *05 63 55 36 28*

Mail : *christine.thomas0567@orange.fr*

Activités : *organisation concours de pétanque le vendredi soir en juillet et en Août.*

• **Les fous du volant des Monts d'Alban**

Président : *Richard Roquefort*

Tel : *07 69 85 90 58 / 06 31 35 65 24*

• **MJC des Monts d'Alban**

Bureau : *16 avenue d'Albi 81250 ALBAN*

Président : *Fabien Rieu*

Tel : *05 63 55 26 84*

Mail : *mjc.alban81@ac-toulouse.fr*

Site internet : *www.mjc-alban.fr*

Activités : *sports et loisirs, manifestations, galas, soirées théâtre.*



• **Octobre Rose des Monts d'Alban et alentours**

Président : Michel Saunal

Tel : 06 80 66 40 12

Mail : octobrerosealban@laposte.net

• **Planet RéEmploi, ressourceurie des Monts d'Alban**

Président : Henri Ibarrèche

Tel : 05 63 55 13 16 - 06 40 10 27 83

Mail : planetreemploi@orange.fr

Site internet : www.planetreemploi.fr

Activités : *organisation d'ateliers et de stages récup et créations, boutique, transformation objets, etc.*

• **Section locale des anciens combattants**

Président : Bernard Navech

Tel : 05 63 55 82 09 (mairie)

• **Société de chasse d'Alban**

Président : Bruno Chaudesaigues

Tel : 05 63 49 71 16

• **USCA Rugby**

Présidents : Bernard Mauriès et Alain Imbert

Tel : 06 82 67 10 60 - 06 07 14 19 883

Contact école rugby : 06 49 73 41 89 et 06 89 99 06 77

Mail : usc.albanrugby@orange.fr

Site internet :

usc-alban-rugby.clubeo.com

Activités : *pratique du rugby à partir de 5 ans, pour les filles et les garçons,...*
Tournois.

• **USCA Tennis**

Présidente : Sébastien Gayraud

Tel : 05 63 55 24 21 / 06 12 20 32 33

Mail : uscatennis.alban@gmail.com

Activités : *cours de tennis à partir de 5 ans et organisation de tournois et de matches.*

• **Vélo Club Albanais**

Président : Sylvain Gril

Tel : 06 08 33 56 15

Mail : veloclub.alban@gmail.com

Activités : *sorties VTT, vélo route*

• **USCA Volley**

Présidente : Julie Lavabre

Tel : 06 84 82 99 59

Mail : albanvolley@gmail.com

Activités : *organisation match de volley.*

Ambialet

• **Association communale de chasse**

Président : Jean-Pierre Puel

Tel : 06 72 86 39 60

Mail : j.pierre.puel@gmx.fr

Activités : *gestion de la chasse, loto, repas.*

• **Association des parents d'élèves**

Présidente : Laurie Alibert

Mail : ape.ambialet@orange.fr

Activités : *carnaval des enfants, participation activités de l'école.*

• **Association Vers les arts**

Présidente : Clémence Engelbach

Tel : 05 63 60 28 76 / 06 13 02 60 05

Mail : verslesarts@gmail.com

Activités : *théâtre et spectacle.*

• **Association Sportive Culturelle de Loisirs à Ambialet (ASCLA)**

Présidente : Jean-Marie Gravier

Tel : 05 63 55 37 91

Mail : jean-marie.gravier@wanadoo.fr

Activités : *organisation Son et lumière le jeudi à 22 heures en juillet et en Août, journée patrimoine, rando, videgreniers...*

• **Comité des Fêtes d'Ambialet**

Présidents : Angélique Roussel et Geneviève Gravier

Tel : 06 88 93 92 87

Mails : cdfambialet@gmail.com

Activités : *organisation fête de l'été, cinécran, réveillon.*

• **Club des Aînés d'Ambialet**

Présidente : Evelyne Chiffre

Tel : 05 63 55 84 95

Mail : chiffre.evelyne@orange.fr

Activités : *méchoui mi-juin, loto, cartes tous les mercredis.*

• **Exposition de peinture et de sculpture à Saint Gilles (ASCLA)**

Responsable : Brigitte Moulin

Mail : brigitte.santacruz@free.fr

• **Office de Tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois**

Président : Henri Ferrié

Directrice : Cynthia Maurel

Tel : 05 63 55 39 14

Mail : direction.tourisme@valleedutarn.fr

Site internet : <https://www.valleedutarn-tourisme.com/fr>

• **MERSI Chauffeur.e**

Présidente : Anna Ordof

Mail : mersi.chauffeur.e@gmail.com

Activités : *association de transport solidaire*

• **Pétanque Ambialetoise**

Présidente : Patricia Correia

Tel : 05 63 54 39 50 / 06 30 43 15 87

Mail : cosentino.patricia@orange.fr

Activités : *concours nocturnes l'été, rencontres amicales, repas.*

• **Presqu'île Music**

Président : Dominique Ménager

Tel : 05 63 60 52 95 / 06 12 81 08 15

Mail : presquilemusic@gmail.com

Activités : *festival de blues fin juin et repas moules-frites en avril.*



Bellegarde-Marsal

• Art dans l'air

Présidente : Cathy Rivenq

Tel : 06 18 92 91 55

Mail : rencontresemotions@gmail.com

Activités : *organisation du festival rencontres émotions*

• Association des Parents d'élèves de l'école de Bellegarde-Marsal

Mail : ape.bellegarde.marsal@gmail.com

• Comité des Fêtes des Sans Soucis

Président : Jean Christophe Arnal

Tel : 05 63 79 59 60

Mail : arnal.jean-christophe@wanadoo.fr

Activités : *organisation de la fête le 2^{ème} week-end de Juillet et la course de caisse à savon.*

• Compagnie des archers de l'Albigeois

Président : Patrice Bertuit

Contact : Arnaud Bonnafoux

Tel : 06 82 43 07 42

Mail : bonna@hotmail.fr

Site : www.archersalbigeois.fr

• Atelier Créations

Présidente : Joëlle Mas

Tel : 05 63 55 38 69

Mail : didjomas1@orange.fr

Activités : *atelier d'échanges et de créations.*

• Fêtes et Loisirs de Bellegarde

Président : Stéphane Soutrenon

Tel : 07 81 22 89 51

Mail : flb.bellegarde@gmail.com

Activités : *fête, activités culturelles et sportives.*

• Lezardubienetre

Présidente : Marie-Danielle Ichard

Contact Véronique : 06 37 84 56 96

Mail : lezardubienetre81@gmail.com

Activités : *cours t stage dans les domaines des arts martiaux et arts plastiques*

• Lo Biscan Pas

Présidente : Aude Ferrie

Tel : 06 71 13 30 86

Mail : loubiscanpas@gmail.com

Activités : *café associatif nomade*

• Les Amis de Nicolaï Greschny

Président : Pierre Bertrand

Tel : 05 63 45 40 69 (Mickaël Greschny)

Mail : greschny@wanadoo.fr

Site internet :

<http://www.nicolaigreschny.net/>

• Les Estampes : voir, apprendre, partager

Présidente : Gilberte Birot

Tel : 05 63 79 50 89

Mail : gilberte.biroto@orange.fr

Activités : *accueil et visite du jardin par les sens sur rendez-vous. Organisation de nocturnes et de stages (jardinage, botanique, environnement), arts plastiques.*

• Association de chasse de Marsal

Président : Patrick David

Tel : 05 63 55 38 38

• Association GYM Bellegarde

Présidente : Cathy Formage

Tel : 07 50 07 38 98

Mail : gym81430@gmail.com

• Atelier Sport Santé séniors

Président : Eric Lamblin

Tel : 06 10 80 66 22

Mail : elamblin@free.fr

• Société de chasse de Bellegarde

Président : Eric Castres

Tel : 05 63 56 15 07 / 06 15 74 01 19

Mail : eric.castres@yahoo.com

Curvalle

- **Association des chasseurs**

Président : Barthe
Tel : 05 63 55 96 94

- **Association des Jardiniers Amateurs des Monts d'Alban et de la Vallée du Tarn (AJAMAVAT)**

Président : Rachel Bernard
Tel : 06 78 25 20 46

- **Association Nature et Poney**

Président : Romain Lecorre
Tel : 06 88 25 00 03
Mail : natureetponey@gmail.com
Activités : *apprentissage, approche du poney*

- **Association «Curvalle, d'hier à aujourd'hui»**

Présidente : Liliane Taillole
Contact : Joël Robert
Tel : 06 75 57 65 83
Mail : jorobe@orange.fr

- **Association Vivre avec les plantes**

Présidente : Laurence Garnier
Tel : 05 63 55 08 99
Mail : vivreaveclesplantes@free.fr

- **Association OJAF**

Présidente : Benoit Rigal

- **Association Marché de Villeneuve**

Présidente : Benoit Rigal
Mail : marchedevilleneuvesurtarn@gmail.com

- **Groupe d'Etudes Tarnais des Anciennes Mines (GCETAM)**

Présidente : Daniel Gol
Tel : 06 12 90 09 66

- **Comité des Fêtes de la Martinié**

Président : Mathieu Boularan
Tel : 06 82 95 02 50
Mail : mathieu.boularan@orange.fr
Activités : *organisation de la fête le 2^{ème} week-end de Juin.*

- **Comité des Fêtes de Villeneuve-sur-Tarn**

Président : Philippe Jalby
Tel : 06 10 66 40 05
Mail : philippejalby@yahoo.fr
Activités : *organisation de la fête le dernier week-end de Juin, concours de belote.*

- **Comité des Fêtes du Truel**

Président : Cédric Espinasse
Tel : 06 85 12 72 81
Activités : *organisation de la fête après le 15 août.*

- **Les ânes de Nègremont**

Présidente : Brigitte Loyan
Tel : 05 63 77 60 24 / 06 87 87 43 31
Mail : aupredelane@orange.fr
Site internet : www.lesanesdenegremont.fr
ou www.facebook.com/aupredelane

- **MJC de Trébas - Curvalle**

Président : Yves Lepoec
Tél : 05 63 55 93 53
Mail : mjctrebascurvalle@mailo.com
Site internet : <http://mjc.trebasvilleneuve.free.fr>

Le Fraysse

- **Association communale de chasse du Fraysse**

Président : Joël Guibbal
Tel : 05 63 55 39 98

- **Association Gym Volontaire du Fraysse**

Responsable : Reine Tournié
Tel : 05 63 55 91 83
Mail : jacques.tournie@free.fr
Activités : *cours de gymnastique, organisation du téléthon.*

• **Association MIX-AGES**

Président : Jean-Louis Calzi

Tel : 06 09 40 54 16

Mail : j.dalmas@laposte.net

• **Association Sportive Le Fraysse**

Président : David Cavaillès

Tél : 06 81 19 26 40

Contact Lucas : 06 70 05 84 30

Mail : footballdufraysse@gmail.com

Activités : pratique du football à partir de 5 ans, tournois et matchs.

• **Association Mini Bolide Tarnais**

Président : Jean-David Vecchione

Tel : 06 45 33 02 49

Mail : mini.bolides.tarnais@orange.fr

• **Club des aînés du Fraysse**

Présidente : Evelyne Chiffre

Tel : 05 63 55 84 95

Mail : chiffre.evelyne@orange.fr

Activités : loto, cartes, rencontres et sorties.

• **Comité des Fêtes du Fraysse**

Président : Julian Germain

Tel : 06 26 67 84 36

Mail : comitedesfetesdufraysse@gmail.com

Activités : organisation de la fête du village (après le 15 Août) soirée bodega.

• **Dansons au Fraysse**

Président : Philippe Puech

Tel : 06 84 59 19 51

Mail : jardifolies@gmail.com

Activités : pratique de la danse de salon.

• **Les amis de l'Assou**

Présidente : Elisabeth Pousthomis

Tél : 06 82 43 38 28

Mail : elisabeth.pousthomis@wanadoo.fr

Activités : valoriser le patrimoine environnemental et culturel.

• **Pala Club Fraïssol**

Présidente : Lucas Douminge

Mail : lucas.douminge@gmail.com

Activités : pratique de la pala dans la salle Gabriel Serin.

Massals

• **Association Jeunesse Massalaise**

Président : Christophe Tournier

Tél : 06 88 56 14 33

Mail : tourniechristophe@orange.fr

Site internet :

<http://ajmassals.footeo.com>

• **Association Schenpen**

Présidente : Agnès Moreau

• **Comité des Fêtes de Massals**

Président : Aurélien Cros

Tel : 06 16 99 29 05

Mail : massals81@hotmail.fr

Site internet : facebook.com/comitedesfetes.massals

Activités : organisation de la fête le 4^{ème} week-end de juillet et une bodega au mois de mai.

• **Société de chasse loisirs**

Président : Jean-Louis Fabre

Tel : 06 28 75 37 83

Mail : jeanlouis.fabre@yahoo.fr

• **Société de chasse communale**

Président : Jean-Marie Ramade

Tel : 05 63 55 86 64

• **Société de chasse de Massals - Pommardelle**

Président : Bernard Fabre

Tel : 05 63 55 86 04 (mairie)

Miolles

• Comité des Fêtes de Miolles

Présidente : Virginie Nespoulous et Clément Dumas

Tel : 06 48 11 21 97 / 06 89 28 82 26

Mail : cdf.miolles81@gmail.com

Activités : *organisation de la fête le dernier week-end d'Août.*

• Familles rurales de Miolles

Présidente : Brigitte Vieules

Tel : 05 63 55 97 44

Mail : brigitte.vieules@laposte.net

Activités : *organisation de soirées parentalité, d'ateliers, de repas et de sortie en famille.*

• Société de chasse

Président : Joël Cavailès

Tel : 05 63 55 87 12

Mont-Roc

• Association Plante et Planète

Antenne du Tarn

Présidente : Nathalie Frossard

Tel : 09 54 72 08 84 / 06 15 92 04 74

Mail : bonjour@planteetplanete.org

Site internet : www.planteetplanete.org

Activités : *ateliers, stages pour le bien être, préserver la biodiversité.*

• Association Place du village

Contact : Fabienne Mauclair

Tel : 06 06 46 90 91

Mail : assoplaceduvillage@laposte.net

• Chandra Yoga et Plantes

Présidente : Marta Fraticelli

Mail : chandrayogaetplantes@gmail.com

• Comité des Fêtes et loisirs de Mont-Roc

Présidente : Océane Guy et Laura Pujol

Tél : 06 25 26 36 22

Mail : cdfmontroc@yahoo.fr /

guyoceane@gmail.com

Activités : *organisation fête locale 2^{ème} week-end de septembre, soirées...*

Mouziéys-Teulet

• Association Bouliste

Président : Florence Samuel

Tel : 06 88 80 32 76

Mail : florence.samuel81@orange.fr

• Association de chasse

Président : Patrick Loubet

Tel : 05 63 55 35 11

Mail : chr30061962@orange.fr

• Association des parents d'Elèves

Présidente : Audrey Remuaux

Tel : 06 07 47 06 34

Mail : audrey_1505@hotmail.fr

Activités : *organisation loto, sorties.*

• Association Mouziéys-Teulet Loisirs

Présidente : Simone Armand

Tél : 05 63 55 33 69

Mail : bersi.armand@orange.fr

Activités : *sports, loisirs, activités, organisation randonnée.*





• **Comité des Fêtes de Mouzieys Teulet**

Président : Loïc Frayssinet

Tel : 06 32 55 84 05

Mail : frayssinet.loic@gmail.com

Activités : organisation de la fête locale le 3^{ème} week-end de Juin, soirées bodega, bals.

• **Génération Mouvement**

Présidente : Annie Roque

Tel : 05 63 53 33 19

Mail : roque.michel2@orange.fr

Activités : atelier mémoire, cartes

• **Association des Amis de Notre Dame de Lagarde**

Présidente : Sandrine Avizou

Tel : 05 63 55 86 26

Mail : didier.avizou@gmail.com

Activités : organisation du pèlerinage le 15 Août.

• **Association Mieux Vivre à Paulinet**

Président : Benoit Boularan

Tel : 09 67 64 07 01

Activités : organisation de la fête des battages le dimanche après le 15 août et une soirée châtaignes le dernier samedi d'octobre.

Paulinet

• **ADMR de Paulinet - Massals - Rayssac**

Président : Jean-Louis Bibal

Tél : 05 63 55 47 81

Mail : paulinet@fede81.admr.org

Activités : Service d'aide et d'accompagnement à domicile sur Paulinet, Massals, Miolles et Rayssac.

• **Association sportive Paulinet - Saint-Jean-de-Jeannes**

Président : Matthieu Souyris

Tel : 06 85 60 67 78

Mail : matthieu.souyris1@gmail.com

Activités : pratique du football, entraînement et matchs.

• **Amis chasseurs**

Président : Jean-Luc Clarenc

Tel : 06 17 87 86 28

• **Association Au Fer à cheval**

Président : Sylvain Carrel

Tel 05 63 55 84 57

Mail : contact@auferacheval.com

Site internet :

www.auferacheval.com

Activités : ferme pédagogique.

• **Association Ensemble pour l'église Saint-Jacques de Ginestière**

Président : Patrick Daurelle

Tel : 05 63 72 16 56 / 06 84 80 25 36

Mail : sylviepat.daurelle@gmail.com

• **Comité des Fêtes de Notre dame d'Ourtiguët**

Président : Romain Assié

Tél : 06 74 36 14 23

Mail : romain.assie@gmail.com

Activités : *organisation de la fête le 1^{er} week-end de juillet*

• **Comité des Fêtes de Paulinet**

Présidents : Kévin Nizan et Gaël Foulcher

Mail : cdfpaulinet@outlook.fr

Activités : *organisation de la fête le 3^{ème} week-end de juillet, soirée bodega, repas de la commune.*

• **Comité des Fêtes de Saint-Jean-de Jeannes**

Président : Matthieu Souyris

Tel : 06 85 60 67 78

Mail : cdf.stjean@gmail.com

Activités : *organisation de la fête du village, soirées.*

• **Familles Rurales de Paulinet**

Présidente : Sandrine Auberoux

Tel : 06 37 15 93 53

Mail : frpaulinet@orange.fr

Activités : *organisation d'ateliers créatifs, d'après-midis récréatifs, remue-ménages, danses traditionnelles, chorale.*

• **Société de chasse de Saint-Jean-de Jeannes et la Montagnarde**

Président : Pascal Mignet

Tel : 05 63 55 31 70

• **Société de chasse de Notre dame d'Ourtiguët**

Président : Louis Douminge

Tel : 05 63 55 04 99

Rayssac

• **Association Agrée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique (AAPPMA de Teillet Haut Dadou et de la retenue de Rassisse)**

Président : Patrice Karztun

Tel : 06 03 75 14 23

Tel : 06 71 91 90 74 (Joel Condomines)

Activités : *gestion pêche Haut Dadou*

• **Association Animation Rayssac - MTL**

Président : Gérard Biau

Tél : 05 63 55 72 42 / 06 87 99 34 30

Mail : gerard.biau@orange.fr

Activités : *promotion culturelle du terroir par l'animation - organisation foire exposition, artisanales et artistiques un dimanche en mai de 9h à 18h.*

• **La Maison du temps Libre**

Comité des fêtes

Président : Anthony Bardou

Tel : 06 71 88 35 32

Mail : cdf.rayssac@gmail.com

Activités : *organisation de la fête le dernier week-end de juin.*

• **Club des aînés de Rayssac**

Président : Claude Bousquet

Tel : 05 63 55 72 90

• **CUMA**

Président : Dominique Carayon

Tel : 05 63 55 75 73

• **Gym Club**

Présidente : Ingrid Marinho

Tel : 05 63 45 22 05

• **Société de chasse**

Président : Michel Bardou

Tel : 05 63 55 75 58

• **Les A Mies de Rayssac**

Président : André Lourdou

Tel : 06 71 64 02 47

Mail : lefourrayssac@orange.fr

Objet : *sauvegarder le patrimoine, faire revivre les métiers d'antan et conserver le savoir-faire.*
Activités : *cuisson de pain 1 fois par mois au four à bois*



Saint-André

- **Association Andressimale**

Présidente : Sébastien Lacourt

Tel : 06 98 93 56 20

Mail : andressimale.culture@gmail.com

Activités : *promouvoir la culture sous toutes ses formes, organisation Musique en mai avec expositions, musiques, rencontres sur toiles, journée du patrimoine, marché de Noël.*

- **Comité des Fêtes de Saint André**

Président : Sylvain Puech

Tel : 06 72 71 84 01

Mail : sylvain@protecmail.com

Activités : *organisation fête le deuxième week-end de juillet.*

- **Société de chasse Intercommunale St André et Curvalle**

Président : Michel Jalby

Tel : 05 63 55 86 98

Teillet

- **ADMR Teillet - le Travet**

Bureau permanence :

rue des violettes

Présidente : Claire Gasc

Tel : 05 63 45 05 89

Mail : teillet@fede81.admr.org

Site internet : info.fede81@admr.org

Activités : *Service d'aide et d'accompagnement à domicile sur Teillet et le Travet.*

- **Groupement des anciens combattants et victimes de guerre de l'union fédérale Tarnais**

Président : Prefaure

Tel : 06 63 44 62 74

- **Société de chasse Robert Fabre**

Président : Kévin Soulet

Tel : 06 83 34 30 72



• **Association de danses traditionnelles de Teillet**

Président : Jean-Guy Durand
Tel : 05 63 55 74 36

• **Association des parents d'élèves Teillet - Mont-Roc**

Présidente : Clélie Sautot Vial
Mail : ape.teillet@gmail.com
Tel : 06 64 72 31 08

• **Association paroissiale Jeanne d'Arc**

Président : Gilbert Reysseguier
Mail : reysseguier-gilbert@orange.fr
Tel : 05 63 79 54 20

• **La Boule Teilletoise**

Président : Aurélien Roques
Mail : assoc.la.boule.teilletoise@gmail.com

• **La Belote Teilletoise**

Président : Didier Barrau
Tel : 05 63 55 79 48
Mail : didier.barraud0830@orange.fr

• **Comité des Foires**

Présidente : Fanny Mira
Tel : 05 63 55 17 10
Mail : comitedesfoiresdeteillet@gmail.com
Activités : *organisation de la foire artisanale et aux produits du terroir : foire en mai.*

• **Familles Rurales de Teillet**

Présidente : Josette Pujol
Tel : 05 63 55 72 45

• **Génération mouvement de Teillet**

Président : Jacques Foures
Tél : 05 63 55 70 82
Mail : jacquesalida.foures@gmail.com
Activités : *sorties, voyages, repas, lotos.*

• **La diane Teilletoise / Association de belote**

Président : Didier Barrau
Tel : 05 63 55 79 48
Activités : *pratique de la chasse.*

• **La Méridienne Verte**

Président : Yohan Andrade
Tel : 06 81 70 14 77
Mail : secretaire@teillet-meridienneverte.fr
Site : <http://teillet-meridienneverte.webnode.fr/>
Activités : *organisation journée du 14 juillet.*

• **MJC de Teillet**

Présidente : Fanny Mira
Tel : 05 63 55 17 10
Mail : mjc.teillet@gmail.com
Activités : *loisirs, sports, animations.*

• **Teillet Football Club / Comité des fêtes**

Président : Julien Roques
Tel : 05 63 60 81 25 / 06 26 58 52 07
Mail : ju.roques@yahoo.fr
Activités : *organisation de la fête le 3^{ème} week-end de septembre.*

Villefranche d'Albigeois

• ADMR de Villefranche d'Albigeois

Bureau permanence :

33 avenue d'Albi

81430 Villefranche d'Albigeois

Président : Philippe Bains

Tel : 05 63 55 33 20

Mail : villefranchedalbigeois@fede81.admr.org

Activités : *service d'aides, d'accompagnement à domicile, personnes âgées, portage repas, garde d'enfants sur Villefranche d'Albigeois, Ambialet, Bellegarde, Marsal, Mouzieys-Teulet.*

• Aïkido club des Monts d'Alban et du Villefranchois

Route de Fabas - le Vergnet

81430 Villefranche d'Albigeois

Président : Philippe Bains

Tel : 06 48 26 44 87

Mail : aiki.albvill@gmail.com

Activités : *pratique de l'aïkido, développement et connaissance de l'aïkido*

• Association des Parents d'Elèves de l'école publique

Présidente : Daphnée Gavalda

Mail : gavalda.daphne@orange.fr

Tél : 06 81 16 41 95

• Association des parents d'élèves de l'école St Joseph

Présidente : Lucille Jalby

Mail : l.jalby@wanadoo.fr

• Association Emmaüs

Contact : Boualem Meguenni

Tel : 05 63 55 31 24

Mail : emmaus.81@wanadoo.fr

Activités : *organisme d'accueil communautaire et activités solidaires.*

• Association Terra Mater

Président : Olivier Delsuc

Tel : 06 77 09 39 31

Mail : terramater81430@gmail.com

Activités : *gestion jardin partagé*

• Autrefois à Villefranche d'Albigeois

Bouril 81430 Villefranche d'Albigeois

Président : Bruno Bousquet

Tel : 06 80 26 97 54

Mail : bruno.bousquet81@orange.fr

Activités : *faire connaître l'histoire, le patrimoine, les traditions du village.*

• Basket Club des Monts d'Alban et du Villefranchois

Président : Tanguy Blanc

Tel : 06 46 44 68 46

Mail : bcmav@basket81.fr

• Club des Sans Soucis / Génération Mouvement de Villefranche d'Albigeois

Présidente : Régine Brunet

Tel : 06 76 57 69 91

• Club de tir - Ball Trap Club

Président : Jean Carratero

Mail : slc.villefranche@orange.fr

Tél : 06 83 37 43 39

• Comité des Fêtes et de Foires de Villefranche d'Albigeois

Président : Clément Soulages

Contact : Francis Nicouveau

Tel : 05 63 55 34 52 / 06 76 46 21 50

Mail : cdfva@orange.fr

Activités : *organisation de la fête début septembre, soirées.*

• CVA XIII

Président : Patrick Gely

Tel : 06 26 78 07 85

Mail : patrickgely81@gmail.com

et clubvillefranche13@gmail.com

Site internet : www.cvaxiii.fr

www.facebook.com/CVAXIII

Activités : *pratique du rugby à XIII, équipes masculine et féminine.*

• **Envol Tarn (Lou Bouscaillou)**

Présidente : Elisabeth Mourlane

Tel : 05 63 48 84 84

Mail : envol-tarn@wanadoo.fr

Activités : *foyer d'accueil médicalisé pour autistes.*

• **ERCVA XIII (école de rugby)**

Président : Cyril Darde

Tel : 05 63 79 51 38

Mail : clubvillefranche13@gmail.com

Activités : *école de rugby à XIII.*

• **Familles Rurales de Villefranche d'Albigeois**

Président : Luc Milhau

Tel : 06 46 32 33 02

Mail : asso.villefranchealbi@famillesrurales.org

Activités : *organisation d'activités, de manifestations, de soirées, de repas.*

• **Les anciens combattants**

Président : Gilbert Bousquet

Tel : 05 63 55 30 16

Mail : bousquet-g@wanadoo.fr

• **MARPA Lou Castelou (Maison d'Accueil Rurale pour Personnes Agées)**

Président : Bruno Ségura

Tel : 05 63 55 39 79

Mail : marpa384@orange.fr

Site internet : marpa81.com

Activités : *accueil des personnes âgées, animations.*

• **Ruralité du Villefranchois**

Président : Bernard Poujade

Tel : 06 45 11 94 08

Activités : *faire connaître et développer la vie rurale dans le canton de Villefranche d'Albigeois, organisation de la fête du pain le 4^{ème} dimanche de juillet, concours chevaux de trait pour la fête à Villefranche d'Albigeois.*

• **Saint Louis - salle Notre-Dame**

Président : Michel Durand

Tel : 05 63 55 37 10

Mail : michel.durand81@orange.fr

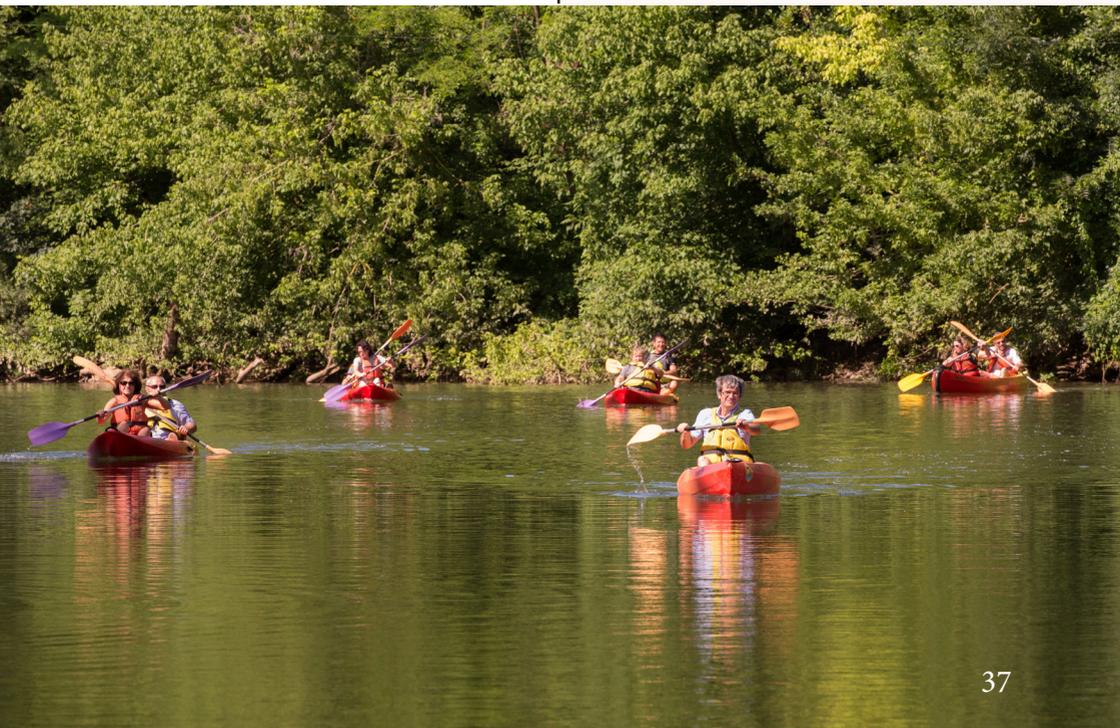
Activités : *gestion de la salle Notre-Dame*

• **Société de chasse**

Président : Sébastien Combes

Tel : 07 88 18 03 57

Mail : mecut@orange.fr



Index des activités et services

A

Accompagnement à domicile.....	p.14
Accueil de loisirs sans hébergement...p.11	
Accueil pour personnes âgées.....	p.14
Aïkido.....	p.15
Anglais.....	p.11
Après-midi récréatifs.....	p.12
Atelier d'échanges et de créations....	p.6
Atelier manuel en forêt.....	p.6
Atelier mémoire.....	p.15
Atelier argile.....	p.6
Atelier poterie sculpture.....	p.7
Atelier parents enfants.....	p.12

B

Badminton.....	p.15
Basket.....	p.16
Body attack.....	p.16

C

Cartes et jeux.....	p.12
Chant.....	p.9
Chorale.....	p.9
Cinécran.....	p.12
Club ados / séjours enfants.....	p.13
Course à pied.....	p.16
Couture.....	p.6
Conseiller numérique.....	p.9

D

Danses country.....	p.7
Danse Nia.....	p.7
Danse de salon.....	p.7
Danse Salsa.....	p.7
Danses Traditionnelles.....	p.7
Danse modern jazz.....	p.7
Dessin et peinture.....	p.6

E

Emprunt - consultation.....	p.9
Échecs.....	p.13

F

Fitness / renforcement musculaire	p.16
Foot.....	p.16

G

Gymnastique.....	p.17
------------------	------

J

Judo - éveil judo.....	p.17
------------------------	------

M

Musique.....	p.10
Marche nordique.....	p.19
Marche.....	p.19
Micro crèche.....	p.10
Multi-accueil.....	p.11
Maison des Services.....	p.10

N

Nia.....	p.16
----------	------

P

Pêche.....	p.13
Peinture.....	p.7
Pétanque.....	p.18
Photographie.....	p.13
Pratiques artistiques.....	p.6

Q

Qi Gong.....	p.19
--------------	------

R

Randonnée.....	p.19
Relaxation - Stretching.....	p.19
Rollers.....	p.19
Rugby à XV.....	p.19
Rugby à XIII.....	p.20
Relais Petite Enfance.....	p.11

S

Solidarité.....	p.15
Soirées sans écran.....	p.13
Spéléologie.....	p.20
Step energy.....	p.20

T

Trait d'Union.....	p.10
Tennis.....	p.20
Tennis de table.....	p.20
Théâtre.....	p.8
Tir à l'arc.....	p.21
Tropical danse.....	p.8

V

Vélo.....	p.21
Volley-Ball.....	p.21

Y

Yoga.....	p.21
-----------	------



Monts d'Alban et Villefrancois

Communauté de Communes

www.montsalban-villefrancois.fr

Communauté de Communes
des Monts d'Alban et du
Villefrancois

Maison des services
1 rue du sénateur Boularan
81250 ALBAN
Tél. : 05 63 79 26 70

CONTACTS DES MAIRIES :

- Alban : 05 63 55 82 09
- Ambialet : 05 63 55 32 10
- Bellegarde- Marsal: 05 63 55 32 46
- Curvalle : 09 81 01 93 40
- Le Fraysse : 05 63 55 80 08
- Massals : 05 63 55 86 04
- Miolles : 05 63 55 92 31
- Mont-Roc : 05 63 55 72 05
- Mouziéys-Teulet : 05 63 55 30 63
- Paulinet : 05 63 55 81 65
- Rayssac : 05 63 55 72 57
- Saint-André : 05 63 55 80 94
- Teillet : 05 63 55 70 08
- Villefranche d'Albigeois : 05 63 55 30 15

Ce guide répertorie les associations de la Communauté des Monts d'Alban et du Villefrancois. Vérifiez que votre association loi 1901 y figure bien.

Si ce n'est pas le cas, n'hésitez pas contacter la Communauté de Communes ou votre mairie et faites nous part de tout changement de coordonnées.

Un annuaire des associations est également disponible en ligne sur le site internet de la Communauté de Communes :

www.montsalban-villefrancois.fr/annuaire-des-associations

Imprimé par la Communauté de Communes des Monts d'Alban et du Villefrancois

Crédits photos : D. Delpoux et CCMAV.

Guide mis à jour le : 27/09/2023

