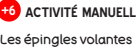
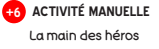


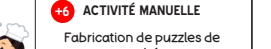
# Programme des activités

Vacances de d'automne - ALSH Le Fraysse  
Du lundi 23 octobre au vendredi 3 novembre 2023  
7h30 - 18h30 / de 3 à 11 ans

## LES SUPER HÉROS DÉBARQUENT



|                   | LUNDI<br>23/10                                                                                                                                                                          | MARDI<br>24/10                                                                                                                                                                                            | MERCREDI<br>25/10                                                                                                                                                                                      | JEUDI<br>26/10                                                                                                                                                                                                     | VENDREDI<br>27/10                                                                                                                                                                           |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MATIN</b>      | <b>-6 JEU SPORTIF</b><br>Les balles au bond<br><br><b>+6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>La fresque des héros | <b>-6 JEU SPORTIF</b><br>Petits jeux d'intérieur au fil de tes envies<br><br><b>+6 JEU SPORTIF</b><br>Les balles au bond | <b>-6 JEU D'ADRESSE</b><br>Les épreuves des super héros<br><br><b>+6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Les boucliers des héros | <b>-6 JEU SPORTIF</b><br>Petits jeux d'intérieur au fil de tes envies<br><br><b>+6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Les épingles volantes | <b>GRAND JEU</b><br>Le Zagamore<br>                                                                       |
| <b>APRES-MIDI</b> | <b>-6 JEU D'ADRESSE</b><br>Ultimat Cap'tain<br><br><b>+6 ATELIER DECOUVERTE</b><br>Atelier Stop Motion | <b>-6 PARCOURS SPORTIF</b><br>Relais, Flash'Tangram<br><br><b>+6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>La main des héros              | <b>-6 JEU D'ADRESSE</b><br>Jeu de lancer et de cible<br><br><b>+6 ATELIER MOTRICITÉ</b><br>CAP'naval                  | <b>-6 JEU D'ADRESSE</b><br>Le parcours de la toile d'araignée<br><br><b>+6 JEU D'ADRESSE</b><br>La spider toile                   | <b>-6 JEU DE RELAIS</b><br>La course des héros<br><br><b>+6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Atelier des babioles |

|                   | LUNDI<br>30/10                                                                                                                                                                                                              | MARDI<br>31/10                                                                                                                                                                                            | JEUDI<br>02/11                                                                                                                                                                                                                        | VENDREDI<br>03/11                                                                                                                                                                                            |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MATIN</b>      | <b>-6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Fabrication de masques de super héros<br><br><b>+6 JEU SPORTIF</b><br>Relais Flash épreuve de rapidité    | <b>-6 ATELIER MOTRICITÉ</b><br>La spider toile<br><br><b>+6 ATELIER CUISINE PEDAGOGIQUE</b><br>Le bouclier du Cap'tain | <b>-6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Fabrication de bracelets de super héros<br><br><b>+6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Fabrication de puzzles de super héros | <b>GRAND JEU</b><br>Candy quizz des super héros<br>                                                                      |
| <b>APRES-MIDI</b> | <b>-6 ATELIER MOTRICITÉ</b><br>Le parcours de Flash color<br><br><b>+6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Mon cadre photo super héros personnalisé | <b>BOUGE TON CORPS</b><br>La fiesta des héros<br>                                                                      | <b>-6 ATELIER MOTRICITÉ</b><br>Le parcours des héros<br><br><b>+6 JEU SPORTIF</b><br>Daredevil et le parcours à l'aveugle                          | <b>-6 JEU SPORTIF</b><br>Les défis des héros<br><br><b>+6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Fabrication de masques de super héros |

Les journées des enfants sont aussi ponctuées par un ensemble d'activités de leurs choix : dessin, jeux de constructions, jeux de ballon, balade, chanson, discussion, motricité...

 Amener des mouchoirs, un change, une gourde et une serviette de table. Pour les enfants faisant la sieste, apporter doudou et une couverture.

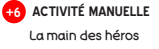
# Programme des activités

Vacances d'automne - ALSH Bellegarde-Marsal  
Du lundi 23 octobre au vendredi 3 novembre 2023  
7h30 - 18h30 / de 3 à 11 ans

## DU SON ET DES FRISSONS !



BOO

|                   | LUNDI<br>23/10                                                                                                                                                                                           | MARDI<br>24/10                                                                                                                                                                                | MERCREDI<br>25/10                                                                                                                                                                                                | JEUDI<br>26/10                                                                                                                                                                                              | VENDREDI<br>27/10                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MATIN</b>      | <b>-6 ATELIER MOTRICITÉ</b><br>Le parcours de trotti'monstre<br><br><b>+6 ATELIER DECOUVERTE</b><br>Atelier Stop Motion | <b>-6 JEU SPORTIF</b><br>Danse avec les monstres<br><br><b>+6 ACTIVITÉ SENSORIELLE</b><br>Le défi des 5 sens | <b>-6 JEU SPORTIF</b><br>La balle infernale<br><br><b>+6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Crée ton instrument de musique                | <b>-6 ATELIER CUISINE PEDAGOGIQUE</b><br>Les monstrueux muffins<br><br><b>+6 GRAND JEU</b><br>Matinée au fil de tes envies | <b>-6 PROJECTION VIDEO</b><br>A définir avec les enfants<br><br><b>+6 ATELIER CUISINE PEDAGOGIQUE</b><br>Les gâteaux aux mille couleurs |
|                   | <b>+6 ATELIER DECOUVERTE</b> Atelier musique accords et bois                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>APRES-MIDI</b> | <b>-6 JEU SPORTIF</b><br>Attrape fantôme<br><br><b>+6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>La silhouette des musiciens              | <b>-6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Fabrication de bâtons de pluie<br><br><b>+6 JEU SPORTIF</b><br>Hockey         | <b>-6 JEUX MUSICAUX</b><br>Danse, blind test, jeux de mimes, ...<br><br><b>+6 LUDOTHEQUE</b><br>Le festival des jeux de société | <b>-6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Fabrication de masques<br><br><b>+6 JEU D'ENQUÊTE</b><br>Le Cluedo monstrueux               | <b>-6 BOUGE TON CORPS</b><br>Le Bou'bal<br><br><b>+6 JEU SPORTIF</b><br>Handball                                                        |
|                   | <b>+6 ATELIER DECOUVERTE</b> Atelier musique accords et bois                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                           |

|                   | LUNDI<br>30/10                                                                                                                                                                                                                               | MARDI<br>31/10                                                                                                                                                                                                      | JEUDI<br>02/11                                                                                                                                                                                                                                                                     | VENDREDI<br>03/11                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MATIN</b>      | <b>-6 JEU SPORTIF</b><br>Attrape fantôme<br><br><b>+6 JEU SPORTIF</b><br>Trotti'roller                                                                    | <b>-6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Confection de costumes et déguisements<br><br><b>+6 GRAND JEU</b><br>Le retour de Bouh le fantôme | <b>-6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Fabrication de photophores<br><br><b>+6 ATELIER CUISINE PEDAGOGIQUE</b><br>Les pâtisseries démoniaques<br><b>JEU D'ADRESSE</b><br>Le docteur complètement Maboul | <b>-6 ATELIER CUISINE PEDAGOGIQUE</b><br>La tarte fantôme<br><br><b>+6 JEU SPORTIF</b><br>Matinée au fil de tes envies         |
| <b>APRES-MIDI</b> | <b>-6 JEU SPORTIF</b><br>La balle aux monstres<br><br><b>+6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Les balles molles<br><b>JEU SPORTIF</b><br>Le duel des sumos rigolos | <b>BALADE EN PLEIN AIR</b><br>La farandole gourmande<br><br>Chasse au trésor                                                     | <b>-6 ATELIER MOTRICITÉ</b><br>Jeux de rondes et comptines<br><br><b>+6 PROJECTION VIDEO</b><br>A définir avec les enfants                                                                      | <b>-6 BOUGE TON CORPS</b><br>Le bal des petits monstres<br><br><b>+6 BOUGE TON CORPS</b><br>Grand concours de la famille Adams |