

MJC des Monts d'ALBAN
Saison 2025-2026

16 avenue d'Albi, 81250 ALBAN
06.70.33.18.92
mjc.alban81@ac-toulouse.fr

Lundi

Chorale :

Salle de Justice et de Paix 16h00-17h15
animée par Anna
Contact : Marie-Céline 06.04.13.91.84

Théâtre enfants (6-11 ans) :

Salle Rachel BIAU 17h00-18h30
animé par Kanel
Contact : Valérie 06.77.99.64.30

Renforcement musculaire :

Salle Omnisport 20h30-21h30
animé par Florian
Contact : Virginie 06.70.11.34.34

Balades à pied :

Contact : Marie-Anne 05.63.55.83.01
Tous les lundis

Adhésion MJC

Pour toutes les activités
Enfant 13€
Adulte 20€
Famille 40€



Mardi

Eveil Judo (4-6ans) :

DOJO 17h10-18h10

Judo (7-9ans et +10ans) :

DOJO 18h10-19h10

animé par Pascal

Contacts : Marianne 06.16.67.63.90
Tanguy 06.89.23.23.97

Théâtre jeunes (11 ans et +) :

Salle Rachel BIAU 17h00-18h30
animé par Kanel
Contact : Valérie 06.77.99.64.30

Couture :

Ancienne caserne des pompiers 20h00...
Contacts : Florence 06.77.59.42.65
Elisabeth 06.72.91.55.79

Echecs enfants/ados :

Salle Justice et de Paix 17h00-18h15

Echecs Adultes :

Salle Justice et de Paix 20h30...
Contacts : Henri 07.71.08.53.64
Denis 06.14.97.04.28

Photo :

Salle MARPA, Villefranche 20h30...
Toutes les 2 semaines
animée par Jean-Paul

Contact : Marie-Hélène 06.42.69.33.15

Théâtre adulte : Les Baladins de l'Autan
Rachel Biau le mardi à 20h, troupe de théâtre.
Contact Fabien 06.81.44.70.10

Mercredi

Yoga :

DOJO 18h30-19h45

animé par Alain

Contact : Marie-José 06.85.86.18.88

Jeudi

Qi Gong :

DOJO 9h30-11h00

animé par Véronique

Contact : Magali 06.72.21.35.95

Judo (7-9ans) :

DOJO 17h00-18h00

Judo (+10ans) :

DOJO 18h00-19h00

animé par Pascal

Contacts : Marianne 06.16.67.63.90
Tanguy 06.89.23.23.97

NIA :

Gymnase du collège 19h00-20h30
animé par Véronique
Contact : Magali 06.72.21.35.95

La chapelle de Massals :

Spectacles musicaux
le dimanche à 17h30
Chaque mois de Mars à Décembre
Programme sur le site de la CCMAV
<https://www.montsalban-villefrancois.fr/>

Vendredi

Danse :

Gymnase du collège 16h15...

Enfants - Ados - Adultes

Animée par Marie

Contact : Amélie 06.81.18.08.59
mjc.albandanse@gmail.com

Tennis :

Salle omnisports 17h00...

Enfants - Ados - Adultes

animé par Catalin

Contact : Evelyne 06.79.65.27.28

Couture :

Ancienne caserne des pompiers 14h00...
Contacts : Florence 06.77.59.42.65
Elisabeth 06.72.91.55.79

TARIFS ACTIVITES :

Par trimestre :

Chorale , renforc musc 50€
Eveil judo, Qi-Gong 55€
Danse, théâtre jeunes, yoga 70€
NIA 65€ / Tennis 60€
Judo + de 7 ans (2x par sem) 90€

Par an :

Echecs adultes, Couture,
Photo, théâtre adulte 40€
Echecs enfants 20€

Licence obligatoire :

-Judo 50€
-Tennis enfant 25€ /Adulte 40€