

# Besoin d'un accompagnement informatique ?



**Gratuit – ouvert à tous**

*Dans nos locaux ou à domicile - niveau débutant ou confirmé*

**Période du 1<sup>er</sup> février au 31 août 2025**

## Lundi

3

- ⌚ 9h-12h  Mouzieys-Teulet
- ⌚ 14h-17h  Rayssac

10

- ⌚ 9h-12h  Paulinet

17

- ⌚ 9h-12h  Saint-André

24

- ⌚ 14h-17h  Le Fraysse

## Mardi

4

- ⌚ 9h-12h  Curvalle

11

- ⌚ 9h-12h  Alban
- ⌚ 14h-17h  Ambialet



18

25

- ⌚ 9h-12h  Alban
-  Alban
- ⌚ 14h-17h  Massals

## Mercredi

5

- ⌚ 10h-12h30  Alban
- ⌚ 14h-17h  Alban

12

- ⌚ 9h-12h  Teillet
-  Teillet
- ⌚ 14h-17h  Teillet

19






- ⌚ 9h-12h  Villefranche d'Albigeois
- ⌚ 14h-17h  Villefranche d'Albigeois

26

- ⌚ 9h-12h  Mont-Roc

## Jeudi






6

- ⌚ 9h-9h30  Villefranche d'Albigeois
-  10h-10h50  Teillet
-  Alban
- ⌚ 14h-16h  Villefranche d'Albigeois



13

- ⌚ 14h-16h  Villefranche d'Albigeois
- ⌚ 14h-16h30  Miolles

20

- ⌚ 9h-9h30  Villefranche d'Albigeois
-  10h-10h50  Teillet
-  Alban
- ⌚ 14h-16h  Villefranche d'Albigeois

27


- ⌚ 14h-16h  Villefranche d'Albigeois
- ⌚ 14h-17h  Bellegarde-Marsal

**Lundi**


**3**

- ⌚ 9h-12h  Mouziéys-Teulet
- ⌚ 14h-17h  Rayssac

**10**

- ⌚ 9h-12h  Paulinet

**17**

- ⌚ 9h-12h  Saint-André

**24**

- ⌚ 14h-17h  Le Fraysse



**31**

**Mardi**

**4**



- ⌚ 9h-12h  Curvalle

**11**

- ⌚ 9h-12h  Alban
- ⌚ 14h-17h  Ambialet

**18**

**25**



- ⌚ 9h-12h  Alban
- ⌚ 14h-17h  Massals

**Mercredi**



**5**

- ⌚ 10h-12h30  Alban
- ⌚ 14h-17h  Alban

**12**

- ⌚ 9h-12h  Teillet
- ⌚ 14h-17h  Teillet

**19**

- ⌚ 9h-12h  Villefranche d'Albigeois
- ⌚ 14h-17h  Villefranche d'Albigeois

**26**



- ⌚ 9h-12h  Mont-Roc

**Judi**





**6**

- ⌚ 9h-9h30  Villefranche d'Albigeois
- ⌚ 10h-10h50  Teillet
- ⌚ 11h10-12h40  Alban
- ⌚ 14h-16h  Villefranche d'Albigeois

**13**

- ⌚ 14h-16h  Villefranche d'Albigeois
- ⌚ 14h-16h30  Miolles

**20**

- ⌚ 9h-9h30  Villefranche d'Albigeois
- ⌚ 10h-10h50  Teillet
- ⌚ 11h10-12h40  Alban
- ⌚ 14h-16h  Villefranche d'Albigeois

**27**

- ⌚ 14h-16h  Villefranche d'Albigeois
- ⌚ 14h-17h  Bellegarde-Marsal

**Légende**



Maison des services  
Relais Intercommunal



Mairies  
Médiathèques



Secours catholique  
et secours populaire  
Restaurant du cœur

**Lundi**

**Mardi**



**Mercredi**

**Jeudi**

1

🕒 9h-12h  
 Curvalle

2

🕒 10h-12h30  
 Alban  
 🕒 14h-17h  
 Alban



3

🕒 9h-9h30  
 Villefranche d'Albigeois  
 🕒 10h-10h50  
 Teillet  
 Alban  
 🕒 14h-16h  
 Villefranche d'Albigeois


7

🕒 9h-12h  
 Mouzieys-Teulet  
 🕒 14h-17h  
 Rayssac

8

🕒 9h-12h  
 Alban  
 🕒 14h-17h  
 Ambialet

9

🕒 9h-12h  
 Teillet  
 🕒 14h-17h  
 Teillet

10

🕒 14h-16h  
 Villefranche d'Albigeois  
 🕒 14h-16h30  
 Miolles

14

🕒 9h-12h  
 Paulinet

15

🕒 9h-12h  
 Villefranche d'Albigeois  
 🕒 14h-17h  
 Villefranche d'Albigeois

16

🕒 9h-9h30  
 Villefranche d'Albigeois  
 🕒 10h-10h50  
 Teillet  
 Alban  
 🕒 14h-16h  
 Villefranche d'Albigeois

17

21

🕒 14h-17h  
 Le Fraysse

22

🕒 9h-12h  
 Alban  
 🕒 14h-17h  
 Massals

23

🕒 9h-12h  
 Mont-Roc

24

🕒 14h-16h  
 Villefranche d'Albigeois  
 🕒 14h-17h  
 Bellegarde-Marsal

28

🕒 14h-17h  
 Le Fraysse

29

🕒 9h-12h  
 Curvalle

**Légende**

-  Maison des services
-  Relais Intercommunal
-  Secours catholique et secours populaire
-  Restaurant du coeur
-  Mairies
-  Médiathèques



Maison des services  
Relais Intercommunal



Mairies  
Médiathèques



Secours catholique  
et secours populaire  
Restaurant du coeur

## Lundi

## Mardi

## Mercredi

## Jeudi

1

5

- ⌚ 9h-12h Mouzieys-Teulet
- ⌚ 14h-17h Rayssac

12

- ⌚ 9h-12h Paulinet

19

- ⌚ 9h-12h Saint-André

26

- ⌚ 14h-17h Le Fraysse

6

- ⌚ 9h-12h Alban

13

- ⌚ 14h-17h Ambialet

20

- ⌚ 9h-12h Alban

27

- ⌚ 9h-12h Curvalle
- ⌚ 14h-17h Massals

7

- ⌚ 10h-12h30 Alban
- ⌚ 14h-17h Alban

14

- ⌚ 9h-12h Teillet
- ⌚ 14h-17h Teillet

21

- ⌚ 9h-12h Villefranche d'Albigeois
- ⌚ 14h-17h Villefranche d'Albigeois

28

- ⌚ 9h-12h Mont-Roc

8

15

- ⌚ 9h-9h30 Villefranche d'Albigeois
- ⌚ 10h-10h50 Teillet
- ⌚ 14h-16h Alban

22

- ⌚ 14h-16h Alban
- ⌚ 14h-17h Bellegarde-Marsal

29


**Lundi**

**2**

- ⌚ 9h-12h  Mouzieys-Teulet
- ⌚ 14h-17h  Rayssac

**9**

**16**

- ⌚ 9h-12h  Saint-André

**23**

- ⌚ 14h-17h  Le Fraysse

**30**

**Mardi**

**3**

- ⌚ 9h-12h  Alban



**10**

- ⌚ 14h-17h  Ambiallet

**17**


- ⌚ 9h-12h  Alban

**24**



- ⌚ 9h-12h  Curvalle
- ⌚ 14h-17h  Massals

**Mercredi**



**4**

- ⌚ 10h-12h30  Alban
- ⌚ 14h-17h  Alban


**11**

- ⌚ 9h-12h  Teillet
- ⌚ 14h-17h  Teillet

**18**


- ⌚ 9h-12h  Villefranche d'Albigeois
- ⌚ 14h-17h  Villefranche d'Albigeois

**25**






- ⌚ 9h-12h  Mont-Roc

**Jeudi**


**5**

- ⌚ 14h-16h  Alban






**12**

- ⌚ 9h-9h30  Villefranche d'Albigeois
- ⌚ 10h-10h50  Teillet
- ⌚ 11h10-12h40  Alban
- ⌚ 14h-16h  Alban
- ⌚ 14h-16h30  Miolles

**19**

- ⌚ 14h-16h  Alban

**26**

- ⌚ 9h-9h30  Villefranche d'Albigeois
- ⌚ 10h-10h50  Teillet
- ⌚ 11h10-12h40  Alban
- ⌚ 14h-16h  Alban
- ⌚ 14h-17h  Bellegarde-Marsal

**Légende**

-  Maison des services
-  Relais Intercommunal

-  Mairies
-  Médiathèques

-  Secours catholique et secours populaire
-  Restaurant du cœur

## Lundi

7

-  9h-12h  Mouzieys-Teulet
-  14h-17h  Rayssac

14

## Mardi

1

-  9h-12h  Alban

8

-  14h-17h  Ambialet

15

-  9h-12h  Alban

21


-  9h-12h  Saint-André

28

-  14h-17h  Le Fraysse

## Mercredi

2

-  10h-12h30  Alban
-  14h-17h  Alban

9

-  9h-12h  Teillet
-  14h-17h  Teillet

16

-  9h-12h  Villefranche d'Albigeois
-  14h-17h  Villefranche d'Albigeois

23

-  9h-12h  Mont-Roc









30

## Jeudi

3

-  14h-16h  Alban









10

-  9h-9h30  Villefranche d'Albigeois
-  10h-10h50  Teillet
-  14h-16h  Alban
-  14h-16h30  Miolles

17

-  14h-16h  Alban

24

-  9h-9h30  Villefranche d'Albigeois
-  10h-10h50  Teillet
-  14h-16h  Alban
-  14h-17h  Bellegarde-Marsal

31

-  14h-16h  Alban

# Monts d'Alban et Villefranchois

Communauté de Communes

## Contacts



**CONSEILLER  
NUMÉRIQUE**

**Romain Leporatti - Conseiller Numérique CCMAV**

05 63 79 26 70 - [conseiller.numerique@ccmav.fr](mailto:conseiller.numerique@ccmav.fr)

*Accompagnement individuel sur-mesure sur rendez-vous.*



**CONSEILLER  
NUMÉRIQUE**

**Sonia Majdi - Conseillère Numérique**

**Département du Tarn**

05 31 81 96 09 - [sonia.majdi@tarn.fr](mailto:sonia.majdi@tarn.fr)



**Trait d'Union**

05 63 79 26 70



**France Services**

05 63 79 26 70

Communauté de Communes des Monts d'Alban et du Villefranchois

1 rue du Sénateur Boularan 81250 ALBAN

[www.montsalban-villefranchois.fr](http://www.montsalban-villefranchois.fr)

[accueil@ccmav.fr](mailto:accueil@ccmav.fr) - 05 63 79 26 70