

Programme des activités

Vacances d'automne - ALSH Le Fraysse
Du lundi 20 au vendredi 31 octobre 2025

7h30 - 18h30 / de 3 à 14 ans

Même pas peur !
exprimer ses émotions et développer l'imaginaire

	LUNDI 20/10	MARDI 21/10	MERCREDI 22/10	JEUDI 23/10	VENDREDI 24/10
MATIN	-6 +6 DÉCOUVERTE Atelier débats des émotions DÉCOUVERTE Création d'histoires étranges  ACTIVITÉ MANUELLE Les créatures fantastiques	-6 +6 ACTIVITÉ MANUELLE La fresque des grincoux (1/2)  +6 -6 Les autoportraits fantastiques	-6 +6 SORTIE Départ 9h30 - retour 17h30 +6 -6 Balade en forêt, découverte de la nature au Sidobre	-6 +6 ACTIVITÉ MANUELLE Les autoportraits fantastiques +6 -6 Création d'un jeu de plateau	-6 +6 JEU SPORTIF Les défis des petits monstres  ATELIER CUISINE PÉDAGOGIQUE A vos crêpes 
APRES -MIDI	-6 +6 ACTIVITÉ MANUELLE Atelier peinture "mon arbre perd ses feuilles"  +6 -6 GRAND JEU Le poule renard vipère	-6 +6 JEU SPORTIF Les rondes chantées +6 -6 JEU DE RÔLE Loup garou 	-6 +6 JEU DE RÔLE Loup garou 	-6 +6 ACTIVITÉ MANUELLE La fresque des grincoux (2/2)  +6 -6 JEU D'ADRESSE Le Chamboul-tête de monstres +6 -6 JEU DE RÔLE Le jeu de plateau créé par les enfants	-6 +6 GRAND JEU Jeu de pistes Sur la piste des randonneurs 

	LUNDI 27/10	MARDI 28/10	MERCREDI 29/10	JEUDI 30/10	VENDREDI 31/10
MATIN	-6 +6 ACTIVITÉ MANUELLE Peinture : le monstre en symétrie -6 DÉCOUVERTE Lecture d'un album sur les émotions JEU DE RÔLE Le jeu des émotions -6 +6 JEU D'ADRESSE Le monstre du silence -6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions JEU D'ADRESSE Le monstre du silence	-6 +6 ACTIVITÉ MANUELLE Les attrapes peurs -6 JEU DE RELAIS Jeu d'équipe au choix des enfants JEU DE RELAIS Jeu d'équipe au choix des enfants -6 +6 JEU DE RELAIS Jeu d'équipe au choix des enfants -6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions JEU D'ADRESSE Le monstre du silence	-6 +6 ACTIVITÉ MANUELLE Le cadre des émotions -6 JEU SPORTIF Le jeu du lézard JEU SPORTIF Le jeu du lézard -6 +6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions -6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions JEU D'ADRESSE Le monstre du silence	-6 +6 ACTIVITÉ MANUELLE Les sacs d'halloween Les masques qui font peur -6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions JEU D'ADRESSE Le monstre du silence -6 +6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions -6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions JEU D'ADRESSE Le monstre du silence	-6 +6 SORTIE À CASTRES Parc Gourjade et piscine l'Archipel Départ 9h30 retour 17h30 -6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions JEU D'ADRESSE Le monstre du silence -6 +6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions -6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions JEU D'ADRESSE Le monstre du silence
APRES-MIDI	-6 +6 ACTIVITÉ MANUELLE Atelier Plastiroc : Sculpture en terre Fabrication de porte-clé ou collier d'automne -6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions JEU D'ADRESSE Le monstre du silence -6 +6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions -6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions JEU D'ADRESSE Le monstre du silence	-6 +6 ACTIVITÉ MANUELLE Les marque-page -6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions JEU D'ADRESSE Le monstre du silence -6 +6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions -6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions JEU D'ADRESSE Le monstre du silence	-6 +6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions -6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions JEU D'ADRESSE Le monstre du silence -6 +6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions -6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions JEU D'ADRESSE Le monstre du silence	-6 +6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions -6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions JEU D'ADRESSE Le monstre du silence -6 +6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions -6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions JEU D'ADRESSE Le monstre du silence	-6 +6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions -6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions JEU D'ADRESSE Le monstre du silence -6 +6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions -6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions JEU D'ADRESSE Le monstre du silence

Les journées des enfants sont aussi ponctuées par un ensemble d'activités de leurs choix : dessin, jeux de constructions, jeux de ballon, balade, chanson, discussion, motricité...

Amener des maillots, un change, une gawide et une serviette de table.
Pour les enfants faisant la sieste, apporter daouda et une couverture.

Contact : Sébastien LECRINIER : 05 63 79 26 70

Programme des activités

Vacances d'automne - ALSH Bellegarde-Marsal
Du lundi 20 au vendredi 31 octobre 2025

7h30 - 18h30 / de 3 à 14 ans

Même pas peur !
exprimer ses émotions et développer l'imaginaire

	LUNDI 20/10	MARDI 21/10	MERCREDI 22/10	JEUDI 23/10	VENDREDI 24/10
MATIN	-6 JEU SPORTIF Course et relais en équipe au gymnase DÉCOUVERTE Création d'histoires étranges +6 ACTIVITÉ MANUELLE Atelier artistique pour faire vivre les émotions	-6 ACTIVITÉ MANUELLE La fresque basée sur l'histoire créée par les enfants (1/2) JEU SPORTIF Le disque prisonnier	SORTIE Départ 9h30 - retour 17h30 -6 +6 Balade en forêt, découverte de la nature au Sidobre	-6 ACTIVITÉ MANUELLE La fresque basée sur l'histoire créée par les enfants (2/2) +6 Delaunay en vrac	-6 ATELIER CUISINE PÉDAGOGIQUE Recette au choix des enfants +6 ACTIVITÉ MANUELLE Le maquillage dingo
	APRES-MIDI	-6 JEU SPORTIF Les jeux du chat +6 JEU DE RÔLE Théâtre d'improvisation	-6 JEU DE RELAIS Comme sur des roulettes +6 JEU SPORTIF La cible	JEU DE RÔLE Le jeu des émotions +6 JEU DE RÔLE Le jeu des émotions	-6 JEU DE CONSTRUCTION Les défis kaplas +6 JEU SPORTIF Le football flag

	LUNDI 27/10	MARDI 28/10	MERCREDI 29/10	JEUDI 30/10	VENDREDI 31/10
MATIN	-6 JEU SPORTIF Relais et courses en équipe <i>au gymnase</i>  +6 ACTIVITÉ MANUELLE La peinture en forme	-6 JEU D'OBSERVATION Cherche et trouve  +6 ACTIVITÉ MANUELLE Les triangles de Kandinsky	-6 ACTIVITÉ MANUELLE Atelier origami  +6 DÉCOUVERTE Randonnée à Mont-Roc	-6 JEU SPORTIF Le Kin' Ball ATELIER CUISINE PÉDAGOGIQUE A vos crêpes +6 ACTIVITÉ MANUELLE Sculpture en papier mâché	-6 +6 SORTIE À CASTRES Parc Gourjade et piscine l'Archipel Départ 9h30 retour 17h30
	APRES -MIDI	-6 APRÈS-MIDI LUDOTHEQUE Jeux de société et jeux d'intérieur +6 JEU DE RELAIS Parcours <i>au gymnase</i> 	-6 JEU DE RELAIS Les jeux d'équipe <i>au choix des enfants</i>  +6 JEU SPORTIF Quidditch ou Quadball	-6 DÉCOUVERTE Médiathèque de Villefranche d'Albigeois  +6 DÉCOUVERTE Randonnée à Mont-Roc	-6 JEU SPORTIF Jeux de balles <i>au choix des enfants</i>  +6 JEU SPORTIF Le roi, la reine et le valet 

Les journées des enfants sont aussi ponctuées par un ensemble d'activités de leurs choix : dessin, jeux de constructions, jeux de ballon, balade, chanson, discussion, motricité...

Amener des maillots, un change, une gawide et une serviette de table.
Pour les enfants faisant la sieste, apporter daouda et une couverture.

Contact : Sébastien LECRINIER : 05 63 79 26 70