



# ALSH LE FRAYSSE

Programme des activités  
Mercredis du 5 novembre au 17 décembre 2025



## Les mercredis artistiques

|                | MERCREDI<br>05/11                                                                                                                                                                                                            | MERCREDI<br>12/11                                                                                                                                                                                                                                      | MERCREDI<br>19/11                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MATIN          | <b>-6 GRAND JEU</b><br>La grande chasse au trésor<br><br><b>+6 DÉCOUVERTE</b><br>« Sur les traces de Soulagès »<br>Sortie au musée, à Rodez | <b>ACTIVITÉ MANUELLE</b><br><b>-6</b> Décore des silhouettes d'animaux<br><br><b>+6</b> Peinture à la manière de Pierre Soulagès                                      | <b>-6 JEU SPORTIF</b><br>Au gymnase : Jeux de relais au choix des enfants<br><b>+6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Peinture noir et couleur<br>                                                                                |
| APRÈS<br>-MIDI | Départ à 9h45<br>Retour vers 17h30<br><b>-6 LUDOTHÈQUE</b><br>Jeux de société<br>                                                           | <b>-6 JEU SPORTIF</b><br>Jeux de ballon<br><br><b>+6 GRAND JEU</b><br>La sardine<br> | <b>-6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Je fabrique mes animaux<br><br><b>+6 MÉDIATHÈQUE</b><br>Trajet en mini-bus à la médiathèque d'Alban<br> |

|                | MERCREDI<br>26/11                                                                                                                                                                                                                                                   | MERCREDI<br>03/12                                                                                                                                                                                                                                                                                    | MERCREDI<br>10/12                                                                                                                                                                                                                                                                                  | MERCREDI<br>17/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MATIN          | <b>ACTIVITÉ MANUELLE</b><br><b>-6</b> Atelier modelage : pâte à sel<br><br><b>+6</b> Les vitraux à la manière de Pierre Soulagès                                                 | <b>-6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Je décore mon initiale<br><br><b>+6 GRAND JEU</b><br>Balle aux prisonniers                                                                                                         | <b>ACTIVITÉ MANUELLE</b><br><b>-6</b> Les suspensions de Noël<br><br><b>+6</b> Jeux d'ombres                                                                                                                    | <b>-6 +6 ATELIER CUISINE PÉDAGOGIQUE</b><br>Les sablés<br><br><b>-6 BOUGE TON CORPS</b><br>Balle aux prisonniers<br>                                       |
| APRÈS<br>-MIDI | <b>-6 JEU SPORTIF</b><br>Le parcours<br><br><b>+6 GRAND JEU</b><br>La traversée du fleuve<br> | <b>-6 JEU SPORTIF</b><br>Les jeux de raquettes<br><br><b>+6 MÉDIATHÈQUE</b><br>Trajet en mini-bus à la médiathèque d'Alban<br> | <b>-6 ATELIER MOTRICITÉ</b><br>Les rondes chantées<br><br><b>+6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Préparation exposition Soulagès<br> | <b>-6 JEU DE RÔLE</b><br>Le jeu d'aventure<br><br><b>+6 MÉDIATHÈQUE</b><br>Trajet en mini-bus à la médiathèque d'Alban<br>Installation de l'exposition<br> |

Les journées des enfants sont aussi ponctuées par un ensemble d'activités de leurs choix : dessin, jeux de constructions, jeux de ballon, balade, chanson, discussion, motricité...



Amener des mouchoirs, un change, une gourde et une serviette de table. Pour les enfants faisant la sieste, apporter doudou et une couverture.

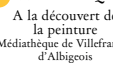
Contact : 05 63 79 26 70

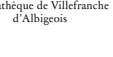
# ALSH VILLEFRANCHE D'ALBIGOIS

Programme des activités  
Mercredis du 5 novembre au 17 décembre 2025



## Les mercredis artistiques

|                | MERCREDI<br>05/11                                                                                                                                                                                                          | MERCREDI<br>12/11                                                                                                                                                                                                                                         | MERCREDI<br>19/11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MATIN          | <b>-6 GRAND JEU</b><br>La grande chasse au trésor<br><br><b>+6 DÉCOUVERTE</b><br>Sur les traces de Soulagès<br>Sortie au musée, à Rodez | <b>ACTIVITÉ MANUELLE</b><br><b>-6</b> Je décore les silhouettes d'animaux<br><br><b>+6</b> Atelier peinture en noir et blanc                                           | <b>-6 JEU SPORTIF</b><br>Au gymnase : Jeux de relais au choix des enfants<br><br><b>+6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Peinture noir et couleur                                                                                                                |
| APRÈS<br>-MIDI | Départ à 9h45<br>Retour vers 17h30<br><b>-6 LUDOTHÈQUE</b><br>Jeux de société<br>                                                       | <b>JEU SPORTIF</b><br><b>-6</b> Jeux de ballons<br><br><b>+6</b> Jeux de relais<br> | <b>-6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Je fabrique mes animaux<br><br><b>+6 MÉDIATHÈQUE</b><br>A la découverte de la peinture<br>Médiathèque de Villefranche d'Albigeois<br> |

|                | MERCREDI<br>26/11                                                                                                                                                                                             | MERCREDI<br>03/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | MERCREDI<br>10/12                                                                                                                                                                                                          | MERCREDI<br>17/12                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MATIN          | <b>-6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Atelier modelage : pâte à sel<br><br><b>+6</b> Atelier crayon de couleur en noir et blanc | <b>ACTIVITÉ MANUELLE</b><br><b>-6</b> Je décore mon initiale<br><br><b>+6</b> Atelier en noir et blanc au fusain                                                                                                                                  | <b>ACTIVITÉ MANUELLE</b><br><b>-6</b> Les suspensions de Noël<br><br><b>+6</b> Atelier avec des journaux en noir et blanc             | <b>-6 ATELIER CUISINE PÉDAGOGIQUE</b><br>Les sablés<br><br><b>BOUGE TON CORPS</b><br>Balle aux prisonniers<br><b>+6 ACTIVITÉ MANUELLE</b><br>Atelier avec des journaux en noir et blanc (suite)                           |
| APRÈS<br>-MIDI | <b>JEU SPORTIF</b><br><b>-6</b> Le parcours<br><br><b>+6</b> Jeu du roi, de la reine et du valet                         | <b>-6 JEU SPORTIF</b><br>Les jeux de raquettes<br><br><b>+6 MÉDIATHÈQUE</b><br>A la découverte de la peinture<br>Médiathèque de Villefranche d'Albigeois<br> | <b>-6 MÉDIATHÈQUE</b><br>Médiathèque de Villefranche d'Albigeois<br><br><b>+6 JEU SPORTIF</b><br>Jeux d'adresse en salle de motricité | <b>-6 ATELIER MOTRICITÉ</b><br>Les parcours acrobatiques<br><br><b>+6 MÉDIATHÈQUE</b><br>Médiathèque de Villefranche d'Albigeois<br> |

Les journées des enfants sont aussi ponctuées par un ensemble d'activités de leurs choix : dessin, jeux de constructions, jeux de ballon, balade, chanson, discussion, motricité...



Amener des mouchoirs, un change, une gourde et une serviette de table. Pour les enfants faisant la sieste, apporter doudou et une couverture.

Contact : 05 63 79 26 70