



7h30 - 18h30 / de 3 à 11 ans

# Programme des activités

## Vacances d'été 2026 - ALSH Le Fraysse Du 6 juillet au 7 août 2026 (1/2)

### L'été en folie



Sem1	Lundi 06/07	Mardi 07/07	Mercredi 08/07	Jeudi 09/07	Vendredi 10/07
Matin	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Activité manuelle</b> Sous l'océan </li> <li>+6 <b>Grand jeu</b> Découvre ton groupe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu de réflexion</b> Invente ton histoire</li> <li>+6 <b>Jeu sportif</b> Tournoi de tir à l'arc </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Atelier motricité</b> La ronde des mots </li> <li>+6 <b>Jeu sportif</b> Thèque</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Atelier motricité</b> Fabrique ton squishy </li> <li>+6 <b>Jeu sportif</b> Flag rugby</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu d'eau</b> La course aux pistolets à eau </li> <li>+6 <b>Sortie</b> Randonnée pédestre autour de Bellegarde-Marsal Départ 9h Retour 15h</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu sportif</b> Jeu de ballon </li> <li>+6 <b>Activité manuelle</b> Affiches règles de vie et jeux de ballons</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Atelier motricité</b> Fais du bruit avec tes pieds</li> <li>+6 <b>Grand jeu</b> Jeu de piste </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Activité manuelle</b> Fabrique ton poisson </li> <li>-6 <b>Jeu sportif</b> Jeu d'eau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu sportif</b> Lancer de balles </li> <li>+6 <b>Activité manuelle</b> Fresque d'été</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Projection vidéo</b> Gang de requins </li> </ul>

Sem2	Lundi 13/07	Mardi 14/07	Mercredi 15/07	Jeudi 16/07	Vendredi 17/07
Matin	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Activité manuelle</b> Pâte à patouille </li> <li>-6 <b>Jeu sportif</b> Tournoi de ping-pong</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu sportif</b> Le jeu des couleurs</li> <li>+6 <b>Activité manuelle</b> Tête à modeler en papier mâché </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Atelier motricité</b> Jeu de cerceaux</li> <li>+6 <b>Jeu sportif</b> Olympiades </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 +6</li> <li><b>Sortie</b> Piscine et accrobranche à St Pierre-de Trivisy</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Atelier motricité</b> Je suis les traces</li> <li>+6 <b>Grand jeu</b> Mouille-moi si tu peux </li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Activité manuelle</b> Sciences des couleurs</li> <li>-6 <b>Atelier théâtre</b> Les jeux de mimes en relais </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Activité manuelle</b> Maracas et bâton de pluie </li> <li>-6 <b>Jeu d'adresse</b> Olympiades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Départ 8h30 Retour 18h</li> </ul>

Sem3	Lundi 20/07	Mardi 21/07	Mercredi 22/07	Jeudi 23/07	Vendredi 24/07
Matin	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu d'eau</b> Jeu du serveur</li> <li>+6 <b>Activité manuelle</b> Poterie </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Activité manuelle</b> Fresque de pieds </li> <li>+6 <b>Jeu sportif</b> Jeu des chasubles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Cuisine pédagogique</b> Cuisine ton repas et ton goûter </li> <li>+6 <b>Jeu d'adresse</b> Protège ton totem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu d'eau</b> Mouille-moi si tu peux </li> <li>+6 <b>Jeu d'adresse</b> La queue du chat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Grand jeu</b> Déguise-toi et défile sur le tapis rouge </li> <li>+6 <b>Activité manuelle</b> Prénom personnalisé</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Activité manuelle</b> Fabrique ta glace en peinture </li> <li>+6 <b>Jeu sportif</b> Hockey</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu sportif</b> Passe sous la corde</li> <li>+6 <b>Activité manuelle</b> Création au fusain </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu d'eau</b> Jeu de transvasement</li> <li>+6 <b>Jeu sportif</b> La cible </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Activité manuelle</b> Fabrique ton crabe </li> <li>+6 <b>Fresque d'été en peinture</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Projection vidéo</b> L'âge de Glace </li> <li>+6 <b>Jeu de réflexion</b> Question pour un champion</li> </ul>

Les journées des enfants sont aussi ponctuées par un ensemble d'activités de leurs choix : dessin, jeux de constructions, jeux de ballon, balade, chanson, discussion, motricité...



Amener des mauchoirs, un change, une gourde et une serviette de table.  
Pour les enfants faisant la sieste, apporter daouda et une couverture.



7h30 - 18h30 / de 3 à 11 ans

# Programme des activités

## Vacances d'été 2026 - ALSH Le Fraysse Du 6 juillet au 7 août 2026 (2/2)

### L'été en folie



Sem4	Lundi 27/07	Mardi 28/07	Mercredi 29/07	Jeudi 30/07	Vendredi 31/07
Matin	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu sportif</b> Course de brouettes</li> <li>+6 <b>Jeu d'adresse</b> Course relais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu d'adresse</b> La pêche aux canards</li> <li>+6 <b>Activité manuelle</b> Land'art</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 +6</li> <li><b>Sortie</b> à Castres : Parc de Gourjade et parc de jeux O'Park</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu sportif</b> Au rythme de la corde</li> <li>+6 <b>Tournoi de ping-pong</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu d'eau</b> L'eau à la chaîne</li> <li>+6 <b>Jeu sportif</b> Jeu des pirates</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu de réflexion</b> Défi construction</li> <li>+6 <b>Activité manuelle</b> Tableau Delaunay</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu sportif</b> 1,2,3 soleil</li> <li>+6 <b>Jeu de réflexion</b> Quizz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Départ 8h30 Retour 18h</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Activité manuelle</b> Crée ton masque</li> <li>+6 <b>Jeu sportif</b> Douaniers / contrebandiers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Activité manuelle</b> Customise tes galets</li> <li>+6 <b>Jeu d'eau</b> Au fil de tes envies</li> </ul>

Sem5	Lundi 03/08	Mardi 04/08	Mercredi 05/08	Jeudi 06/08	Vendredi 07/08
Matin	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu sportif</b> Prends le relais</li> <li>+6 <b>Just dance</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu d'eau</b> Chamboule tout au pistolet à eau</li> <li>+6 <b>Activité manuelle</b> Origami</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu sportif</b> Le chat couleur</li> <li>+6 <b>Activité manuelle</b> Peinture en musique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu d'adresse</b> Jeux de kermesse</li> <li>+6 <b>Cuisine pédagogique</b> Cocktail fruité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 +6</li> <li><b>Sortie</b> Balade contée à Mont-Roc</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Jeu de réflexion</b> Blind test</li> <li>+6 <b>Jeu d'eau</b> Bellegarde les bains</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Activité manuelle</b> Fabrique ton soleil</li> <li>+6 <b>Jeu sportif</b> Volleyball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 +6</li> <li><b>Activité manuelle</b> Atelier maquillage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-6 <b>Projection vidéo</b> Le monde de Narnia</li> <li>+6 <b>Jeu d'adresse</b> Pétanque</li> </ul>	

Les journées des enfants sont aussi ponctuées par un ensemble d'activités de leurs choix : dessin, jeux de constructions, jeux de ballon, balade, chanson, discussion, motricité...



Amener des mouchoirs, un change, une gourde et une serviette de table.  
Pour les enfants faisant la sieste, apporter doudou et une couverture.

Contact : Cloé soulet – 05 63 79 26 70